

Restauration Personnes âgées

Du 11 au 17 Juillet 2022

Fête nationale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves / œuf dur vinaigrette 	Quiche Lorraine	Terrine de légumes sauce cocktail	Carottes Râpées en vinagrette	Salade de pâtes (pâtes bio )	Haricots verts/ maïs  	Poireaux sauce ravigote
Hachis parmentier  	Poulet façon grand-mère  	Tomate farcie  	Cassoulet au canard	Roti de porc sauce dijonnaise  	Colin sauce fines herbes	Blanquette de veau
Six de savoie	Printanière de légumes	Riz et julienne de légumes	o	Carottes braisées	Poêlée d'été	P. de terre, champignons
Salade verte 	Cœur de dame	Tomme noire	Yaourt nature + sucre	Fromage fondu type Samos	Rondelé ail et fines herbes	St Paulin (ind)
Compote de pomme maison 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
	Fruit de saison 	Fromage blanc aux fruits 	Eclair au chocolat	Cocktail de fruit	Fruit de saison	Mille-feuille

Restauration Personnes âgées

Du 18 au 24 Juillet 2022

Repas Americain

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour		
Radis, beurre 	1/2 pamplemousse, sucre	Andouille, beurre 	Tranche de melon	Salade coleslaw	Concombre à la vinaigrette	Salade de riz aux crevettes 		
Sarté de porc au jus 	Filet de merlu sauce basquaise	Aiguillettes de poulet sauce crème champignons 	Cordon bleu de volaille 	Burger de veau sauce barbecue	Paleron de bœuf 	Osso bucco de dinde sauce marengo 		
Torsade sauce tomate		Brocolis persillés 	Riz 		Ratatouille	Pommes Noisettes 	Flageolets	Haricots verts persillés 
Cantafrais		Edam	Pont l'évêque		Pointe de brie	Cheddar	Rouy	Bleu de bresse
Salade verte 		Salade verte 	Salade verte 		Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Creme dessert chocolat 	Chocotille + crème anglaise 	Poire cuite 	Fromage blanc aux fruits	Chesscake + coulis de fruits rouge 	Fruit de saison	Tarte aux abricots		

Restauration Personnes âgées

Du 25 Juillet au 31 juillet 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées, vinaigrette	Pizza tomate fromage	Rillettes, cornichon 	Poivrons à la niçoise	Salade de riz, tomate, dés de dinde et mimolette	Cake aux olives niçois, mayonnaise 	Poireaux, vinaigrette
Andouillette, moutarde 	Boulettes de mouton sauce tomate	Filet de poisson meunière, citron	Roti de dinde sauce velouté de volaille 	Omelette aux fromages 	Sauté de veau au romarin	Aile de raie sauce Normande
Purée de pomme de terre	Légumes couscous et semoule 	Courgettes à la provençale 	Gratin dauphinois	Poêlée de légumes 	Aubergines grillées à la tomate	Pâte risetti
Cantal	Chanteneige	Carré	Tomme blanche	Gouda	Camembert	Livarot
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Crème dessert au café	Cocktail de fruit exotique	Fruit de saison	Purée de fraise	Beignet au sucre	Fruit de saison	Tarte Bourdaloue

Restauration Personnes âgées

Du 1er au 07 Aout 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade mexicaine	Tomates vinaigrette au pesto	Salade de pâte composée 	Saucisson sec, cornichon 	Concombre à la crème ciboulette	Asperges, crème ciboulettes	Filet de maquereau au vin blanc
Escalope viennoise	Jambon blanc 	Langue de bœuf sauce piquante	Pavé de merlu sauce bretonne	Boudin noir aux pommes 	Cuisse de canette sauce poivres 	Roti de porc à la diable 
Epinards en bran à la béchamel 	Salade piémontaise	Gratin chou-fleur béchamel 	Julienne de légumes	Purée de p. de terre 	Tomate provençale et tagliatelles 	Lentilles mijotés
Chanteneige 	Camembert	Buche de chèvre	Gouda	Yaourt sucré	Coulommiers	Port salut
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Clafoutis à la pêche 	Fruit de saison	Abricots au sirop	Paris-Brest

Restauration Personnes âgées

Du 08 au 14 Aout 2022

Repas froid

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées et dés d'emmental vinaigrette	Salade de p. de terre océane	Terrine de poisson, sauce fromage blanc citronné	Tranche de pastèque	Salade de boulgour, tomate et poivrons 	Tarte au poireaux	Fonds d'artichaut façon barigoule
Marmite de poisson sauce crème	Sauté de bœuf sauce origan tomate  	Poulet Rôti au jus, ketchup  	Roti de dinde froid  	Emincé de porc à la provençale  	Dos de cabillaud sauce crustacé	Paupiette de veau forestière
Duo de riz blanc et riz sauvage 	Petit-pois mijotés 	Pommes noisettes	Salade de pâte à la grecque 	Carottes à l'ail 	Haricots vert persillés 	P. de terre boulangère
Pointe de brie	Petit-suisse sucré	Tomme grise	Cantal	Vache qui rit 	Montboissié	Munster
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Compote d'Abricot	Fromage blanc + sucre 	Pêche au sirop	Fruit de saison	Eclair à la vanille

Restauration Personnes âgées

Du 15 au 21 Aout 2022

Repas froid

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Haricots vert-maïs	Betteraves en vinaigrette	Salade de Concombre, tomate et maïs	Pâté mousse de foie, cornichon  	Céleri remoulade	Croustillant au chèvre	Chou-fleur froid sauce fromage blanc aux herbes
Sauté de bœuf sauce olive et coriandre  	Blanquette de veau à la vanille  	Roti de porc froid, mayonnaise  	Filet de lieu à l'oseille	Blanc de poulet sauce citron  	Sauté de veau sauce des Hortillons	Calamars sauce armoricaine
(purée )	Printanière de légumes 	Salade de p. de terre à la niçoise	Flan de courgettes, basilic	Fenouil persillé, semoule 	Brocolis persillés 	Riz aux petits légumes 
Cantafrais	Emmental	Pointe de brie	Pont l'éveque	Rondelé ail et fines herbes	Pont l'éveque	Bleu de bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Crème dessert caramel	Assiette de fruit	 Opote de pomme maison	Fruit de saison 	Gelifié à la vanille	Pomme au four 	Tarte citron meringuée

Restauration Personnes âgées

Du 22 au 28 Aout 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Œufs sur lit de salade verte, sauce cocktail	Salade riz composé  	Macédoine de légumes 	Crêpe aux champignons	Tranche de melon	Champignons à la grecque	Asperges, vinaigrette
Merlu sauce Bretonne  	Jambon Chaud au jus	Grignottes de poulet + ketchup / mayo  	Pavé de colin sauce au citron	Bolognaise de bœuf  	Suprême de pintade façon grand-mère  	Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne  
Purée de patate douce	Clafoutis courgette, p. de terre, mozzarella	Frites au four	Légumes cuisinés au cerfeuil	Spaghetti 	Tomate provençale, semoule 	Haricots blanc  
Six de savoie	Saint Marcellin	Saint Paulin	Fraidou	Camembert	Coulommiers	Faiselle
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Sorbet	Cake Praline Rose 	Pêche au sirop	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison 	Tarte aux myrtilles

Repas des îles

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Pâté de campagne, cornichon  	Flan thon-patate douce	Tomates, vinaigrette	Tranche de pastèque	Salade de boulgour tomates, poivrons 	Terrine de légumes sauce cocktail	Poireaux sauce ravigotte
Sauté de dinde dijonnaise  	Poulet coco citron vert  	Omelette à la basquaise 	Bifteck haché charolais sauce barbecue 	Filet de hoki sauce Bercy	Parmentier de joue de bœuf	Roti de veau sauce aux girolles
Beignets de courgettes	Riz	Pennes 	Pommes de terre Roosty	Flan de carottes	(Purée )	Riz au cumin 
Saint Morêt	Gouda	Cantafrais	Tomme grise	Camembert 	Pont l'évêque	Petit-suisse nature
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Ile flottante	Fruit	Abricotier 	Mousse au chocolat au lait	Pomme cuite	Fruit de saison	Tarte au flan