















































1er Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Pâté en croute, cornichon	Salade de p. de terre et thon printanière	Salade de pâte à l'orientale 	Betteraves et dés d'emmental vinaigrette 	Brocolis aux herbes vinaigrette	Poireaux sauce mouseline	Salade de riz aux crevettes
Dés de poisson Matelote	Effiloché de canard	Escalope de dinde façon grand-mère 	Sauté de porc à la tomate 	Poulet Rôti au jus 	Boudin noir aux pommes 	Daube de bœuf provençale 
Flan de Carottes ()	o	Chou-fleur à la béchamel 	Flageolets au thym	Pommes noisettes	Purée courge butternut 	Printanière de légumes 
Fromage fondu type :Kiri 	Tomme Noire	Camembert 	Petite-suisse sucré	Tomme grise	Chaource	Bleu de bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Cake à la cannelle 	Eclaire au chocolat 	Beignet framboise	Pomme au four au miel 	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Tarte citron meringuée































Restauration Personnes âgées

Du 24 au 30 Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées vinaigrette 	Salade de riz composée 	Macédoine de légumes	Terrine de légumes, sauce cocktail	Mousse de canard, cornichon 	Salade d'haricots verts mimosa 	Salade de cœur de palmier vinaigrette
Andouillette, moutarde 	Quenelles de brochet sauce aurore	Hachis parmentier 	Roti de dinde au jus 	Filet de merlu sauce crème ciboulette 	Couscous Royal 	Navarin d'agneau
Frites au four 	Epinards béchamel	(Purée )	Lentilles, carottes mijotés 	Flan de poireaux	(Semoule )	Salsifis persillés
Rouy	Petit-suisse sucré	Pointe de brie	Chanteneige 	Cantal	Fromage blanc nature	Camembert
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Compote de pomme	Fruit de saison 	Dessert lacté à la vanille	Pêches au sirop	Tartelette aux pommes 





























Restauration Personnes âgées

Du 17 au 23 Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de boulgour tomates et poivrons	Thon guacamole	Pâté de campagne, cornichon	Salade de penne au thon et pesto	Chou-fleur froid sauce crème ciboulette 	Cake tomate basilic, mayonnaise 	Poireaux vinaigrette
Sauté de dinde à l'estragon  	Fajitas de bœuf  	Potimenter de poisson  	Roti de porc sauce forestière  	Pilons de poulet tandoori	Pintade rôtie  	Blanquette de veau  
Poêlée de légumes 	Riz	Yaourt aromatisé 	Haricots verts 	Pâte serpentini	Gratin de blettes	P. de terre et carottes 
Pointe de brie	Edam	Salade verte 	St Nectaire	St Paulin	Buche de chèvre	Yaourt nature
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Chocotilles (gâteau chocolat lentilles) 	Poire au vin 	Ile flottante	Fruit de saison 	Semoule au lait 	Eclair au café
























Restauration Personnes âgées

Du 10 au 16 Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Taboulé 	Salade risetti aux légumes	Saucisson sec, cornichon  	Salade verte maïs aux herbes	Panais rémoulade 	Champignons à la grecque	Salade de p. de terre océane
Escalope de dinde sauce aux pruneaux d'Agen  	Filet de poisson meunière, citron 	Paupiette de veau sauce dijonnaise	Saucisse de volaille  	Hoki sauce Bercy	Echine 1/2 sel au jus  	Paleron de bœuf sauce tomate  
Carottes braisées  	Epinards branche à la béchamel 	Poêlée d'automne	Purée façon truffade (Cantal AOP)	Julienne de légumes, pâtes 	Fondue de poireaux, riz	Petit-pois mijotés 
Coulommiers 	Cœur de dame	Cantadou ail et fines herbes	Tomme blanche	Emmental 	Carré de Ligueil	Tomme grise
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Yaourt aux fruits	Compote de fraise	Crème dessert au caramel	Liégeois vanille napé caramel	Cake aux châtaignes 	Crème dessert café	Tarte au chocolat





























Restauration Personnes âgées

Du 3 au 9 Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Friand au fromage	Choux blanc à la vinaigrette à l'ancienne 	Salade de pâte à la grecque 	Terrine de poisson, sauce crème citronné	Carottes râpées à l'orange 	Salade piémontaise	Tarte aux poireaux
Sauté de dinde sauce tomate 	Poulet rôti au jus 	Langue de bœuf sauce piquante 	Boudin blanc aux pommes 	Marmite de poissons diéppoise	Sauté de bœuf sauce origan tomate 	Blanc de poulet façon poule ô pot 
Brocolis persillés 	Frites au four	Purée de haricots verts	Trio de légumes au gratin 	Blé aux petits légumes 	Carottes braisées	Légumes de pot au feu
Tomme noire	Petit-suisse sucré	Carré de Ligueil 	Emmental 	Cantadou ail et fines herbes	Pointe de brie 	Gouda
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Poire cube au sirop sauce chocolat	Compote pomme banane	Ile flottante	Gateau au caramel 	Fruit de saison	Flan patissier























Restauration Personnes âgées

Du 26 Septembre au 3 Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Macédoine de légumes	Cour'slaw (courgettes et carottes râpées, mayonnaise) 	Salade de riz composée 	Salade de p. de terre fondant au paprika	Tarte au from 	Museau vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette
Rognons sauce madère	Roti de porc sauce cheese'mental  	Roti de boeuf au jus	Pavé de colin sauce citron  	Cordon bleu  	Canette sauce au poivre  	Osso bucco de dinde sauce basquaise 
Purée de patate douce 	Coquillettes 	Haricots panachés	Poêlée estivale (courgette, h.plats et maïs), semoule ()	Ratatouille niçoise 	Navets et p. de terre persillés	Flan aux poireaux 
Munster	Yaourt nature + sucre 	Cœur de Dame	Fromage fondu  kiri	Coulommiers 	Livarot	Boursault
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Yaourt aromatisé	Purée de pomme-myrtille maison 	Liégeois café	Gâteau chocolat / coco et sa crème anglaise 	Riz au lait	Fruit de saison	Tarte bourdaloue
































Restauration Personnes âgées

Du 19 au 25 Septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de riz tomate et pois chiche 	Salade de riz niçois 	Salade d'haricots vert mimosa	Rillettes, cornichon 	Salade de lentilles et tomate vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Cake au thon, mayonnaise 
Cassoulet maison 	Sauté de dinde à la provençale 	Dés de poisson sauce armoricaine	Boeuf Bourguignon 	Omelette aux herbes	Céleri'mentier de bœuf 	Sauté de veau sauce estragon 
Haricots blanc à la tomate	Fenouil braisé	Semoule 	Haricots verts persillés 	Gratin de courgettes	Carottes à l'ail 	
Mimolette	Buche de chèvre	Carré de Liguail 	Fromage blanc aux fruits	Pointe de brie 	Yaourt nature	Chaource
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Compote de Framboise	Crème dessert à la vanille	Pomme au four au miel 	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Cocktail de fruit	Millefeuille























Restauration Personnes âgées

Du 12 au 18 Septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves vinaigrette 	Pâté mousse de foie cornichon  	 Céleri rémoulade	Segments de pamplemousse, sucre	Terrine de pois sauce crème ciboulette 	Concombre  vinaigrette	Salade de riz, tomate, mimolette et dés de dinde
Hachis parmentier 	Colin sauce basquaise	Emincé de dinde au thym  	Paupiette de veau poivronade	Jambon blanc  	Bœuf bourguignon  	Crêpinette de porc sauce forestière  
(Purée )	Blettes persillées	Aubergine à la tomate	Penne semi-complet 	Petit-pois carottes 	Gratin dauphinois	Flageolets
Carré de ligueil 	Tomme noire 	Samos 	Fromage blanc sucré	Emmental 	Montboisé	Rondelé aux noix
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte  	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Liegeois chocolat	Fruit de saison	Riz au lait 	Compote aux pommes	Ile flottante	Entremet pistache	Tarte citron meringuée

Restauration Personnes âgées

Du 5 au 11 Septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées vinaigrette 	Salade de p. de terre océane	Saucisson sec, cornichon 	Concombre au fromage blanc aux herbes 	Tranche de melon	Salade de pâte à la grecque 	Cœur de palmier vinaigrette
Boulettes au mouton sauce tomate	Poulet sauce fines herbes 	Burger de veau 	Dés de poissons sauce matelote	Nugget's de volaille, ketchup 	Roti de dinde sauce crème champignons 	Saucisses de Morteau 
Légumes couscous et semoule 	Haricots beurre	Courgettes à la provençale 	Duo de riz sauvage et riz blanc	Epinards béchamel et p. de terre 	Fenouil à la crème 	Lentilles mijotées
Pointe de brie	Petit-suisse sucré	Gouda	Cœur de dame	Buche de chèvre	Yaourt nature	Cantal
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Cocktail de fruit au sirop	Fruit de saison	Gateau aux pommes 	Flan vanille nappée caramel	Crème dessert caramel au beurre salé 	Compote de pomme	Paris-Brest

