



















































































Du 20 au 26 février 2023

Mardi Gras

Repas Savoyard




























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Soupe montagnarde	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Fonds d'artichaut sauce vinaigrette	Pâté mousse de foie, cornichon  	Céleri rémoulade 	Terrine de poisson, sauce crème ciboulette	Tarte au fromage	Salade piémontaise  	Cake au maquereau à la tomate 
Chou farcie sauce tomate	Duo de poisson sauce citron	Raclette  	Sauté de bœuf sauce olives coriandre  	Roti de dinde aux oignons  	Rognons de porc sauce Madère  	Cuisse de lapin au cidre
Semoule 	Fondue de poireaux		Pâtes Tortis 	Gratin trio de légumes 	Purée Dubarry 	Flan au potiron
Carré de ligueil 	Petit-suisse aux fruits	Emmental	Pointe de brie 	Coulommiers 	Pont l'évêque	Yaourt nature
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Poire au sirop d'orange et paprika	Beignet au sucre	Tarte à la myrtille	Fruit de saison	Banane au chocolat	Crème dessert café	Eclair au chocolat


























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Tarte provençale	Salade de pâtes	Salade de riz composée	Cake au thon, mayonnaise 	Pâté de campagne, cornichon  	Rillettes de thon  	Salade de haricots vert et maïs
Sauté de dinde au jus  	Poisson façon meunière  	Roti de porc au jus	Sauté de bœuf  	Paupiette de veau 	Colin sauce au citron  	Saucisses de Strasbourg  
Tagliatelles et endives brisées	 	Gratin de légumes d'hiver	Flan de chou-fleur 		Jardinière de légumes  	Carottes Vichy
Buche de chèvre	Brie	Fromage fondu tye samos	Rouy 	Tomme noire	Gouda	Fromage fondu aux herbes
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Crème dessert au chocolat	Purée de pommes	Fruit de saison	Crème aux œufs	Fruit de saison	Gateau au chocolat




























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Quiche lorraine	Carottes râpées vinaigrette	Segments de pamplemousse	Cake au thon, mayonnaise 	Terrine de légumes sauce cocktail  	Salade de lentilles au saumon  	Rillettes de porc, cornichon
Poulet sauce coco/curry  	Pizza Reine (base tomate, dés de dinde et mozzarella)  	Merlu sauce dieppoise	Saucisses de Francfort  	Hachis parmentier 	Tripes à la mode de Caen  	Sauté de veau façon grand-mère  
Poêlée de légumes méridionale		Pâtes Risetti aux petits pois	Gratin de brocolis 		Choux de Bruxelles	Mousseline de carottes
Buche de chèvre	Saint Nectaire	Camembert	Petit-suisse sucré	Petit moulé aux noix	Emmental	Bleu de bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Compote de pommes	Liégeois vanille nappé caramel	Fruit de saison	Gâteau au caramel

Du 30 Janvier au 05 Février 2023

La Chandeleur























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves à la vinaigrette 	Haricots verts à la vinaigrette 	Salade de boulgour tomate et poivre  	Carottes râpées	Feuilleté au fromage	Salade de riz aux crevettes	Macédoine de légumes
Couscous royale	Dés de poisson sauce fines herbes  	Aiguillettes de poulet à la crème champignons  	Bifteck haché sauce Bordelaise  	Sauté de porc au curry  	Roti de dinde sauce échalote	Paleron de bœuf sauce bercy  
	Riz aux petits légumes 	Haricots beurre persillés	Frites au four	Poêlée de légumes	Gratin de fenouil et p. de terre	Pennes 
Emmental	Tomme noire	Camembert 	Yaourt nature	Buche de chèvre	Chaource	Faisselle
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Crêpe au sucre 	Fruit de saison	Purée de pommes 	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Cake à la coco 

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Tarte à la provençale	Rosettes, beurre 	Céleri rémoulade  pommes et raisins	Cake paprika, poivrons et tomates mayonnaise 	Chou rouge râpé à la vinaigrette 	Asperge sauce mousseline	Salade charcutière 
Parmentier de poisson à la courge butternut   	Œufs dur sauce mornay 	Langue de boeuf sauce piquante	Jambon blanc  	Roti de dinde sauce diable  	Cabillaud sauce citron	Sauté de veau sauce hortillons  
Saint Paulin	Rouy	Gratin dauphinois	Petit pois mijotés aux aromates 	Lentilles vertes au jus	Flan de poireaux	Endives braisées
Salade verte 	Salade verte 	Fromage blanc nature	Coulommiers 	St Nectaire	Rondelé aux noix	Carré
Fruit de saison	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Pêche au sirop	Fruit de saison	Ile flottante	Compote de pommes vanille	Eclair au chocolat

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de pâtes à la grecque 	Salade de H.Vertes/Thon	Céleri branche façon bulgare	Pâté mousse de foie, cornichon 	Flan thon patate douce	Salade de riz aux crevettes	Fonds d'artichaut sauce ravigote
Blanquette de dinde 	Emincé de porc sauce forestière 	Paupiette de dinde sauce marengo	Merlu sauce dieppoise 	Rougail saucisse 	Poulet façon poule au pot 	Echine de porc 1/2 sel 
Riz et carottes en rondelles 	Poêlée brocolis, tomates et champignons 	Blettes persillées	Purée de p. de terre 	Gouda	Légumes du pot au feu 	Haricots blancs à la tomate 
Samos 	Yaourt aromatisé	Edam	Pointe de brie 	Bleu de bresse	Salade verte 	Camembert 
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Semoule au lait 	Crème dessert vanille	Pomme au four 	Fruit de saison	Yaourt aromatisé 	Fruit de saison	Mille-feuille

Restauration Personnes âgées

























Du 09 au 15 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Taboulé 	Carottes râpées à l'orange	Chou-fleur froid sauce crème ciboulette	Rillettes, cornichon 	Salade de p. de terre aux herbes	Champignons à la grecque	Macédoine de légumes 
Omelette à la basquaise 	Tartiflette 	Sauté de dinde au caramel 	Pavé de colin sauce citron	Poulet rôti 	Andouillette sauce dijonnaise 	Bœuf bourguignon 
Haricots verts persillés 		Riz 	Coquillettes 	Carottes à la crème 	Flageolets au thym	Navets et p. de terre persillées
Camembert	Rondelé persillé	Petit-suisse sucré	Tomme grise	Buche de chèvre	Yaourt nature	Port salut
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Gateau au poire 	Compote de pommes	Fruit de saison	Flan vanille nappé caramel	Fruit de saison 	Cocktail de fruits au sirop	Brownie au chocolat

Restauration Personnes âgées

Du 02 au 08 Janvier 2023

Epiphanie

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Quiche lorraine	Céleri rémoulade 	Poireaux vinaigrette	Mousse de canard, cornichon  	Coeurs de palmier vinaigrette	Brocolis vinaigrette échalote 	Rillettes de poisson 
Sauté de dinde à la tomate  	Hachis parmentier de bœuf 	Steak haché de bœuf au jus  	Boulettes de mouton façon orientale	Filet de hoki à la moutarde à l'ancienne	Boudin noir aux pommes  	Pintade façon grand-mère  
Gratin trio de légumes 		Printanière de légumes	Légumes couscous	Epinards et p. de terre béchamel 	Purée de patates douces	Pommes noisettes
Cantal	Yaourt aromatisé	Pointe de brie	Tomme blanche	Chanteneige	Fromage blanc sucré	Rondelé au noix
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Compote de pomme banane	Riz au lait 	Fruit de saison	Galette des rois	Fruit de saison	Tarte citron meringuée

