














Restauration centre de loisir de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe

Du 30 Janvier au 05 Février 2023

Repas Végétarien

La chandeleur

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betteraves à la vinaigrette	Haricots verts à la vinaigrette 	Salade de boulgour tomate et poivrons  	Carottes râpées 	Feuilleté au fromage 
Plat protidique	Tajine marocain	Dés de poisson sauce fines herbes  	Aiguillettes de poulet à la crème champignons  	Bifteck haché sauce Bordelaise 	Sauté de porc au curry  
Sa garniture	Semoule	Riz aux petits légumes	Haricots beurre persillés	Frites au four	Poêlée de légumes 
Produits laitiers	Fromage blanc à sucré différemment	Tomme noire			
Desserts	Fruit de saison	Purée de pommes	Fruit de saison	Crêpe au sucre	Fruit de saison

