

# Restauration Personnes âgées

*Du 24 au 30 avril 2023*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de pommes de terre et thon	Chou rouge et lardons en vinaigrette	Salade de blé tomate, concombre et poivrons	Saucisson à l'ail, beurre  	Salade croq'mais (maïs  , olive, surimi, petits-pois)	Cake au thon, mayonnaise 	Carottes et céleri râpés vinaigrette
Burger de veau	Œufs dur sauce Mornay	Filet de poisson meunière, citron	Courmentier* de bœuf (purée bio  )  	 Andouillette, moutarde 	Osso bucco de dinde sauce basquaise  	Cabillaud sauce crustacés
Haricots verts à l'ail 	Pâte torti tricolore 	Epinards à la béchamel 		Pommes noisettes	Légumes façon maillot	Riz au curry
Pont l'èveque	Petit-suisse sucré	Bleu de bresse	Carré de ligueil	Saint Bricet	Fromage blanc nature + sucre	Camembert
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
 Quatre-quart maison	Pêche au sirop	 Compote pomme et myrtille maison	Fruit de saison	Liégeois vanille nappé caramel	Fruit de saison	Eclair au chocolat



# Restauration Personnes âgées

*Du 17 Avril au 23 Avril 2023*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de riz tomate et mozarella	Radis en rondelle au beurre 	Salade de courgette et tomate vinaigrette	Tarte au fromage	Pâté mousse de foie, cornichon	Terrine de poisson, sauce cocktail	Œuf dur Mayonnaise
Gratin de saumon	 Poulet Rôti 	Bolognaise de bœuf 	Colin sauce meunière	 Roti de dinde à l'échalote 	Lapin à la moutarde  	 Escalope de poulet au jus 
Haricots verts 	Carottes  Bâtonnets/Riz	Spaghettis 	P.pois mijotes	Purée de pois cassés	Endives braisées	Gratin de p. de terre aux 4 épices
Faisselle	Edam	Emmentale râpé	Fromage blanc	Gouda	Rondelé au noix	Rouy
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Riz au lait maison	Tarte aux fruits	Fruit de saison	Liégeois café	Flan patissier



# Restauration Personnes âgées

Du 10 au 16 Avril 2023



Repas Tunisien

Dimanche de Pâques

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves en vinaigrette 	Salade Tunisienne	Salade de pâte, échalote et poivrons	Emincé de chou rouge à la vinaigrette 	Pâté mousse de foie, cornichon	Salade gardoise (concombre, tomate et dés de brebis)	Coeurs d'artichaut et tomate à la vinaigrette
Céleri'mentier de canard	Couscous royal	Grignottes de poulet 	Escalope de dinde sauce basquaise (poivrons, oignons, tomate et thym) 	Colin sauce marseillaise (ail et tomate)	Paëlla garnie 	Andouillette
o	Semoule 	Gratin de légumes d'hiver 	Poêlée méridionale	Epinards à la béchamel et p. de terre	Riz (  )	Purée de pommes
Carré de ligueil	o	Yaourt aromatisé	Pointe de brie 	St Morêt 	Port Salut 	Tomme Noire 
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Flan vanille nappé caramel	Basboussa	Banane au caramel	Gateau Chococourgeois 	Fruit de saison	Fruit de saison	Brownie



# Restauration Personnes âgées

*Du 03 au 09 Avril 2023*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves en vinaigrette 	Salade de riz, tomate et pois chiche	Nems de volaille	Salade de pâte crudités	Cœur d'artichauts sauce ravigote	Salade de p. de terre aux herbes	Terrine de poisson, sauce crème citronné
  Blanquette de dinde	Merlu Sauce Nantua (Bisque d'homard, champignons et	  Bifteck haché normais, moutarde	Pavé de hoki à la Bretonne	Sauté de dinde	  Poulet paprika persil	  Roti de porc au romarin
Carottes braisées 	Fondue de poireaux, semoule	Frites au four	Duo d'haricots verts et haricots beurre	Riz	Petit pois	Tagliatelles
Chanteneige	Bleu de Bresse	Fraidou 	Fromage Blanc	Carré de Ligueil	Yaourt nature sucré	Rondelé aux poivres
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	 Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Yaourt aux fruits	Gâteau aux poires 	Compote Pomme et vanille maison	Fruit de saison 	Tarte au chocolat maison



# Restauration Personnes âgées

*Du 27 Mars au 2 Avril 2023*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves et dés d'emmental	Champignons au fromage blanc (aux herbes)	Rillettes du Mans, cornichon  	Carottes râpées en vinaigrette	Cake tomates origan, sauce crème ciboulette 	Salade de riz aux crevettes 	Terrine de légumes
Chili sin carné	 Chipolatas de volaille 	Saumon sce oseille  	Pilon de poulet au jus  	Dés de poissons sauce dieppoise 	Paleron de bœuf sauce bercy	Rognons de porc sauce madère
Riz 	Purée saint Germain (pois cassés  )	Gratin de trio de légumes 	Pommes de terre vapeur et ratatouille	Julienne de légumes et p. de terre	Poêlée méridionale	Gratin dauphinois 
Brie	Pont l'évêque	Gouda	Yaourt aromatisé	Cantal AOP	Mimolette	Rondelé au noix
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Le Chocotilles et sa crème anglaise 	Compote de pomme maison  	Poire au jus de raisin	Paris-Brest



# Restauration Personnes âgées

*Du 20 au 26 Mars 2023*

## Repas Indien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
 Poireaux en vinaigrette	Samoussa de légumes 	Tarte au fromage	Saucisson sec, cornichon  	Salade de thon maïs	Flan tomate chèvre et origan 	Fonds d'artichaut sauce ravigote
Poulet rôti  	Dhal Indien	Roti de porc sauce fromage tartiflette  	Brandade de poisson	Roti de dinde sauce velouté de volaille 	Pintade sauce chasseur	Paupiette de veau sauce crème champignons
Frites 	Riz 	Farfalles aux petits légumes	(Purée  )	Poêlée de légumes-	Endives braisées	Haricots blanc à la tomate
Fromage de chèvre	Edam	Petit suisse sucré	Tomme grise	Pointe de brie	Rondelé aux noix	Faisselle
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Khir 	Gateau amande cacao framboise  	Fruit de saison	Semoule au lait 	Pomme au four 	Tarte au citron meringuée



# Restauration Personnes âgées

*Du 13 au 19 Mars 2023*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Champignons à la grecque	Macédoine au thon	Médailles de surimi, mayonnaise	Céleri remoulade	Salade de riz composée 	Radis rondelle au beurre	Assiette de charcuterie 
Braisé de dinde  on Vallée d'Auge (pomme et champignons) 	Colin sauce citron persillée	 Endives au jambon 	 Axoa de bœuf (viande hachée à la sauce tomate) 	 Sauté de porc aux petits oignons 	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	 Pintade aux pruneaux 
Haricots verts 	Flan de carottes		Pommes de terre de vapeur	Chou-fleur à la béchamel 	Riz façon pilaf 	Poêlée champêtre
Gouda 	Yaourt nature	Saint paulin 	Cœur de Dame	Coulommiers	Munster	Bleu de Bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Beignet au sucre	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat noir	Pomme cuite gelée de groseille	Entremet à la pistache 	Paris-Brest



# Restauration Personnes âgées

*Du 06 mars au 12 mars 2023*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Feuilleté de saumon	Poireaux vinaigrette	Mousse de foie, cornichons	Carottes râpées vinaigrette	Segments de pamplemousse, sucre	Chou-fleur sauce crème ciboulette	Salade du Jura (laitue, lardons et œufs)
 Sauté de bœuf miroton (tomate et oignons)	Aiguillettes de poulet sauce crème champignons	Roti de dinde jus aux oignons 	Cuisse de lapin sauce au cidre 	Colin sauce à l'oseille	Raclette 	Escalope de dinde sauce printanière 
Carottes (  ) et p. de terre (  )	Spaghettis (  )	Ratatouille et riz (  )	Jardinière délégués 	Epinards à la béchamel		Purée de patate douce 
Yaourt sucré	Camembert	Tomme grise	Buche de chèvre	St Bricet	o	Coulommiers
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Cocktail de fruit au sirop	Fruit de saison	Fromage blanc sucré 	Flan Pâtissier	Compote pomme-banane maison	Fruit de saison	Clafoutis à la pêche 



# Restauration Personnes âgées

*Du 27 février au 05 Mars 2023*

Repas Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Haricots vert aux herbes	Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles, tomates vinaigrette	Concombre ciboulette à la crème	Feuilleté au fromage	Salade verte, lardons et dès de mimolette	Œufs durs mayonnaise
Sauté de dinde à la provençale	Duo de poisson sauce basilic	Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne	Quenelles sauce végétale aux champignons	Poulet façon grand-mère (carottes, oignons et crème)	Roti de veau au romarin	Bœuf bourguignon
Coquillettes au beurre	Brocolis persillés et pommes de terre	Carottes et salsifis	Riz aux petits pois	Poêlée Champêtre (champignons; haricots verts et	Choux de Bruxelles	Gratin de navets et p. de terre
Pointe de Brie	Yaourt nature	Petit moulé	Petit-suisse sucré	Tomme Noire	Buche de chèvre	Emmental
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Purée maison pommes myrtilles	Fromage blanc sur lit de fruit	Fruit de saison	Gâteau aux pommes maison	Fromage blanc aromatisé aux fruits	Quetches au sirop	Mousse au chocolat



