

*Du 03 au 09 juillet 2023*



REPAS FROID

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées 	Concombre à la crème	Salade de tomate, thon et mozarella  	Cake à la tomate et aux herbes de provences 	Tranche de melon	Terrines de légumes sauce cocktail  	Betteraves en vinaigrette
 Moussaka aux courgettes 	Echine 1/2 sel sauce diable	Roti de bœuf froid  	Beignets de poisson	  Quenelles nature sauce forestière	 Poulet rôti au jus	Rougail saucisses  
	Lentilles mijotées 	Salade de p. de terre 	Haricots vert persillés 	Farfalles aux petits légumes 	Aubergines grillée à la tomate, p. de terre 	Riz 
Carré de ligueil 	Petit-suisse aromatisé	Tomme blanche	Edam	Buche de chèvre 	Bleu de bresse	Petit moulé saveur noix
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Liégeois à la vanille	Gateau chocolat et noix de pécan 	Glace	Fruit de saison	Purée de pomme pruneaux maison 	Fruit de saison	Gâteau à la cerise





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de risetti aux petits légumes	Crêpe au fromage	Tranche de Pastèque	Radis en rondelles à la vinaigrette 	Macedoine de légumes 	Courgettes râpées, vinaigrette	Andouille, beurre  
Boulette de mouton sauce tomate	Dés de poisson à la niçoise	Burger de veau	Pilons de poulet, ketchup  	Roti de porc au jus  	Célérimentier de canard	Dos de cabillaud sauce citron
Poêlée de légumes	Ratatouille 	Purée d'haricots vert	Clafoutis de légumes d'été	Gratin dauphinois 		Flan de carottes
Cantadou ail et fines herbes 	Coulommiers 	Vache qui rit 	Gouda	Camembert 	Pont l'évêque 	Fromage blanc
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Mousse au chocolat	Fruit de saison	Glace	Crème dessert au chocolat 	Pomme au four 	Poire au carmel et amandes	Millefeuille

Du 19 au 25 Juin 2023



ÉTÉ

REPAS BRETON

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de riz ( ) façon niçoise 	Tranche de melon	Rillettes, cornichon	Chou-fleur froid sauce crème ciboulette	Haricots verts à l'échalote 	Salade de carottes râpées et fenouil vinaigrette 	Asperges, sauce crème ciboulette
Sauté de dinde forestier 	Bifteck haché de boeuf 	Pavé de colin basquaise	Galette de sarrasin au fromage 	Tomate farcie	Paupiette de saumon sauce épices douces	Blanquette de veau 
Petit-pois, carottes 	Frites au four et Ketchup	Courgettes à la provençale		Coquillettes 	Gratin de salsifis	Pommes de terre boulangères
Kiri malin 	Fromage Blanc	Pointe de brie 	Pavé 1/2 sel	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Rouy
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Pomme Cuite 	Fromage Blanc et sucre	Fruit de saison	Crêpe au froment au sucre 	Paris- Brest	Fruit de saison	Crème dessert à la vanille

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Taboulé 	Segments de pamplemousse, sucre	 Céleri rémoulade	Tomates en vinaigrette	Mousse de foie, cornichon 	Poireaux sauce ravigote	Cake au maquereau, coulis de tomate 
Poulet rôti 	Carmentier de bœuf 	Sauté de porc sauce hongroise 	Œufs dur sauce Mornay	Merlu sauce citron persillée 	Osso bucco de dinde sauce basquaise 	Daube de bœuf provençale 
Flan de courgettes basilic		Gratin de fenouil 	Panaché de haricots persillés 	Julienne de légumes et p. de terre	Riz 	Endives braisées
Chanteneige 	Gouda	Coulommiers 	Munster	Petit-suisse sucré	Saint Morêt	Bleu de bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Ile flottante	Semoule au lait 	Gateau bleu à la myrtille 	Fruit de saison 	Purée pomme fraise 	Tarte normande

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Courgette et tomate en vinaigrette	Betterave en vinaigrette	Tomates en vinaigrette	Tranche de pastèque	Rillettes, cornichon	Salade de p. de terre mimosa	Macédoine Mayonnaise
Pilons de poulet tandoori	Boulettes de bœuf sauce tomate	Rognons de porc sauce madère	Omelette ABG à la sauce tomate	Pavé de colin sauce marseillaise	Cuise de canette sauce poivre	Echine 1/2 sel sauce dijonnaise
Cnou-fleur béchamel- pomme de terre	Spaghettis	Riz aux petits légumes	P. de terre rôties	Printanière de légumes	Choux de bruxelles	Flageolets au thym
Rouy	Fromage à pâte dure (individuel)	Pont l'évêque	Tomme à la coupe	Saint Nectaire	Rondelé persillé	Faisselle
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Fruit de saison	Liégeois chocolat	Gélifiè à la vanille	Purée de pomme parfum vanille	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Eclair au café



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Taboulé	Haricots verts en vinaigrette	 Rillettes au maquereaux	Terrine de légumes	Carottes râpées à la vinaigrette 	Radis en rondelles u beurre 	Salade piémontaise 
Sauté de veau sauce poivrade	Hachis parmentier  	Cordon Bleu 	Emincé de porc au caramel 	Quiches aux légumes	Choucroute garnie 	Joue de bœuf façon bourguignon 
Carotte à l'ail	Salade verte	Haricots beurre	Coquillettes 	(Purée  )		Duo de carottes et navets
Pointe de brie 	Mimolette	Cantadou 	Carré de ligueil 	Saint Paulin 	Tomme noire 	Port Salut 
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Liégeois café	Riz au lait 	Fruit de saison	Gâteau aux mirabelles 	Banane au chocolat	Mousse au citron	Tarte abricot

### Repas ASIATIQUE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves vinaigrette 	Saucisson sec, cornichon 	Salade pomme de terre au hareng	Salade de pâtes à la grecque	Salade de p. de terre façon niçoise	Asperges sauce crème ciboulette	Poireaux à la sauce ravigote
Chipolatas sauce tomate 	Duo de poisson sauce citron 	Bœuf Stroganov 	Roti de dinde sauce crème champignons 	Paupiette de veau sauce aux oignons	Filet de Cabillaud sauce Normande	Effiloché de canard en parmentier
Purée de Pomme de Terre 	Epinards hachés béchamel et pomme de terre 	Golubtsi (chou)	Haricots verts 	Courgettes à l'ail, Riz 	Pâtes risetti 	o
Coulommiers 	Tomme grise	Fromage blanc au miel	Edam	Buche de chèvre 	Yaourt aromatisé	Cœur de dame 
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Pain d'épices 	Abricots au sirop	Cake à la cannelle 	Fruit de saison	Tartelette aux pommes 

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de p. de terre à la moutarde à l'ancienne	Salade de céleri et pomme 	Pâté mousse de foie, cornichon  	Champignons à la grecque	Concombre cube, fromage blanc aux herbes 	Terrine de poisson, sauce fromage blanc citronné	Cake aux courgettes, mayonnaise
Sauté de bœuf sauce olives coriandre 	Poulet basquaise  	Merlu sauce nantua 	Blanquette de dinde 	Colin au jus	Pintade aux pruneaux  	Jambon chaud au jus  
Brocolis 	Semoule  Ratatouille	Gratin de pomme de terre 	Tomate provençale	Gratin de légumes d'hiver	Carottes confites	Purée de patate douce
Pointe de brie 	Emmental	Petit-suisse	Montboisié	Yaourt Nature	Camembert 	Rondelé au noix
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Beignet à la framboise	Flan vanille nappé caramel	Fruit de saison 	Tarte aux pommes façon crumble	Brownie et sa crème anglaise	Compote de pomme et myrtille 	Entremet pistache 

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de risetti aux légumes	 Emmental'Cake à la mayonnaise	Salade Océane (PDT, thon, olive et cornichons)	Carottes râpées en vinaigrette	 Tranche de melon	Assiette de charcuterie, beurre 	Fonds d'artichaut sauce ravigote (capre, herbes et moutarde)
Duo de poisson sauce Nantua	Boulettes de mouton 	Daube de bœuf à la provençale 	Omelette à la sauce tomate (  )	Boudin noir aux pommes	Aile de raie sauce citron	Paupiette de veau façon grand-mère
Epinards béchamel/ Pomme de terre vapeur 	Légumes Couscous et semoule 	H.plat au thym 	Riz cantonnais 	Purée de p. de terre (  )	Tagliatelles 	Julienne de légumes p. de terre 
Yaourt aromatisé	Mimolette	St Morêt	Montboisié	Fromage fondu type Kiri 	Coulommiers 	Bleu de bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Yaourt aromatisé	Fruit de saison 	Fromage blanc aux fruits	Tarte pomme rhubarbe	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fromage blanc et sucre



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de p. de terre  et thon printanière	Salade de riz, mais et pois chiche	Salade de courgettes et tomates vinaigrette	Tomates antiboise	Mousse de foie, cornichon	Terrine de poisson, mayonnaise	Chou-fleur sauce crème ciboulette
Rôti de porc sauce niçoise  	Poulet Rôti  	Sauce Caponata	Colin sauce coco et citron vert	Roti de dinde à l'échalote  	Lapin à la moutarde  	Joue de porc confite
Petit-pois mijotés 	Gratin de brocolis	Spaghettis 	Carottes  à la crème	Purée de pois cassés 	Endives braisées	Gratin de p. de terre  aux 4 épices
Tomme blanche	Edam	Camembert 	Fromage blanc aux fruits	Gouda	Rondelé au noix	Pointe de brie 
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	 Pomme Cuite 	Cocktail de fruit	Riz au lait 	Fruit de saison	Liégeois café	Flan patissier

