



























































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour 	Potage du jour	Potage du jour
Pâté de campagne, cornichon 	Haricots verts et dés d'emmental	Tomates, vinaigrette	Tranche de pastèque	Salade de boulgour tomates, poivrons	Terrine de légumes sauce cocktail	Poireaux sauce ravigotte
Sauté de dinde dijonnaise 	Poulet coco citron vert 	Omelette à la basquaise 	Bifteck haché charolais sauce barbecue 	Filet de hoki sauce Bercy	Parmentier de joue de bœuf	Roti de veau sauce aux girolles
Beignets de courgettes	Riz	Pennes et ratatouille 	Pommes de terre Roosty	Flan de carottes	(Purée )	Riz au cumin 
Saint Morêt	Gouda	Cantafrais	Tomme grise	Camembert 	Pont l'évêque	Petit-suisse nature
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Ile flottante	Fruit	Abricotier 	Mousse au chocolat au lait	Pomme cuite	Fruit de saison	Tarte au flan

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Œufs sur lit de salade verte, sauce cocktail	Salade riz composé  	Macédoine de légumes 	Crêpe aux champignons	Tranche de melon	Champignons à la grecque	Asperges, vinaigrette
Merlu sauce Bretonne  	Jambon Chaud au jus	Grignottes de poulet + ketchup / mayo  	Pavé de colin sauce au citron	Bolognaise de bœuf  	Suprême de pintade façon grand-mère  	Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne  
Purée de patate douce	Clafoutis courgette, p. de terre, mozzarella	Frites au four  	Légumes cuisinés au cerfeuil	Spaghetti 	Tomate provençale, semoule 	Haricots blanc  
Six de savoie	Saint Marcelin	Camembert	Saint Paulin	Fraidou	Coulommiers	Faisselle
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Glace	Entremet 	Compote de pomme	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison 	Tarte aux myrtilles
























Repas froid

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Haricots verts en vinaigrette	Betteraves en vinaigrette	Salade de Concombre, tomate et maïs	Pâté mousse de foie, cornichon	Céleri remoulade	Croustillant au chèvre	Chou-fleur froid sauce fromage blanc aux herbes
Braisé de bœuf sauce olive et corandre	Blanquette de veau	Roti de porc froid, mayonnaise	Filet de lieu à l'oseille	Blanc de poulet sauce citron	Sauté de veau sauce des Hortillons (Celeri, poireau, crème)	Calamars sauce armoricaine (tomate, paprika et raisin)
(purée AB)	Riz	Salade de p. de terre à la niçoise	Flan de courgettes, basilic	Fenouil persillé, semoule	Brocolis persillés	Printanière de légumes
Cantafrais	Emmental	Pointe de brie	Pont l'éveque	Rondelé ail et fines herbes	Samos	Bleu de bresse
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Crème dessert caramel	Liégeois vanille	Compote de pomme et framboise maison	Fruit de saison	Gelifié à la vanille	Pomme au four	Tarte citron meringuée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves / œuf dur vinaigrette 	Quiche Lorraine	Terrine de légumes sauce cocktail	Carottes Râpées en vinaigrette	Salade de pâtes (pâtes bio )	Haricots verts/ maïs  	Poireaux sauce ravigote
Hachis parmentier  	Poulet façon grand-mère (Crème, champignons, carottes).  	Tomate farcie  	Cassoulet au canard	Cordon Bleu  	Colin sauce fines herbes	Cuisse de poulet
Six de savoie	Printanière de légumes	Riz et julienne de légumes	o	Carottes braisées	Poêlée d'été	P. de terre, champignons
Salade verte 	Yaourt nature et sucre	Tomme noire	Cœur de Dame	Fromage fondu type Samos	Rondelé ail et fines herbes	St Paulin
Compote de pomme maison 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
	Fruit de saison 	Fromage blanc aux fruits 	Eclair au chocolat	Glace	Fruit de saison	Mille-feuille





















Du 31 juillet au 6 Aout 2023




















Repas froid

















Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées et dés d'emmental vinaigrette	Salade de p. de terre océane	Terrine de poisson, sauce fromage blanc citronné	Tranche de pastèque	Salade de boulgour, tomate et poivrons 	Tarte au poireaux	Fonds d'artichaut façon barigoule
Marmite de poisson sauce crème	Sauté de bœuf sauce origan tomate  	Poulet Rôti au jus, ketchup  	Roti de dinde froid  	Emincé de porc à la provençale (tomate, olive, herbes)  	Dos de cabillaud sauce crustacé	Paupiette de veau forestière (Carotte, champignon)
Duo de riz blanc et riz sauvage 	Petit-pois mijotés 	Pommes noisettes	Salade de pâte à la grecque 	Carottes à l'ail 	Haricots vert persillés 	Pomme de terre boulangère
Pointe de brie	Fromage blanc sucré (60g)	Tomme grise	Cantal	Vache qui rit 	Montboissié	Munster
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Mousse au chocolat	Compote goût abricot	Yaourt aromatisé	Fromage blanc + sucre 	Pêche au sirop	Fruit de saison	Eclair au café























Repas froid

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Haricots verts en vinaigrette	Betteraves en vinaigrette	Salade de Concombre, tomate et maïs	Pâté mousse de foie, cornichon	Céleri remoulade	Croustillant au chèvre	Chou-fleur froid sauce fromage blanc aux herbes
Braisé de bœuf sauce olive et corandre	Blanquette de veau	Roti de porc froid, mayonnaise	Filet de lieu à l'oseille	Blanc de poulet sauce citron	Sauté de veau sauce des Hortillons (Celeri, poireau, crème)	Calamars sauce armoricaine (tomate, paprika et raisin)
(purée AB)	Riz	Salade de p. de terre à la niçoise	Flan de courgettes, basilic	Fenouil persillé, semoule	Brocolis persillés	Printanière de légumes
Cantafrais	Emmental	Pointe de brie	Pont l'éveque	Rondelé ail et fines herbes	Samos	Bleu de bresse
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Crème dessert caramel	Liégeois vanille	Compote de pomme et framboise maison	Fruit de saison	Gelifié à la vanille	Pomme au four	Tarte citron meringuée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves / œuf dur vinaigrette 	Quiche Lorraine	Terrine de légumes sauce cocktail	Carottes Râpées en vinaigrette	Salade de pâtes (pâtes bio )	Haricots verts/ maïs  	Poireaux sauce ravigote
Hachis parmentier  	Poulet façon grand-mère (Crème, champignons, carottes).  	Tomate farcie  	Cassoulet au canard	Cordon Bleu  	Colin sauce fines herbes	Cuisse de poulet
Six de savoie	Printanière de légumes	Riz et julienne de légumes	o	Carottes braisées	Poêlée d'été	P. de terre, champignons
Salade verte 	Yaourt nature et sucre	Tomme noire	Cœur de Dame	Fromage fondu type Samos	Rondelé ail et fines herbes	St Paulin
Compote de pomme maison 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
	Fruit de saison 	Fromage blanc aux fruits 	Eclair au chocolat	Glace	Fruit de saison	Mille-feuille

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade mexicaine	Tomates vinaigrette au pesto	Salade de pâte composée 	Saucisson sec, cornichon 	Concombre à la crème ciboulette	Asperges, crème ciboulettes	Filet de maquereau au vin blanc
Escalope viennoise	Jambon blanc 	Langue de bœuf sauce piquante	Pavé de merlu sauce bretonne	Boudin Blanc aux pommes 	Cuise de canette sauce poivres 	Roti de porc à la diable 
Epinards en branche à la béchamel 	Salade piémontaise	Gratin chou-fleur 	Julienne de légumes	Purée de p. de terre 	Tomate provençale et tagliatelles 	Lentilles mijotés
Chanteneige 	Camembert	Buche de chèvre	Gouda	Fromage blanc sucré (60g)	Coulommiers	Port salut
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Clafoutis à la pêche 	Glace	Abricots au sirop	Paris-Brest

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Asperges vinaigrette	Quiche Lorraine	Rillettes, cornichon 	Poivrons à la niçoise	Céleri remoulade	Cake aux olives niçois, mayonnaise 	Poireaux, vinaigrette
Lasagne 	Boulettes de mouton sauce tomate	Filet de poisson meunière, citron	Roti de dinde sauce velouté de volaille 	Omelette aux fromages  	Sauté de veau au romarin	Cabillaud sauce Normande (crème et champignon)
o	Légumes couscous et riz 	Courgettes à la provençale 	Gratin dauphinois	Poêlée de légumes 	Carottes à la crème	Pâte risetti
Fromage ind	Chanteneige	Carré	Tomme blanche	Gouda	Camembert	Livarot
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Crème dessert au café	Cocktail de fruit exotique	Fruit de saison	Purée de fraise	Beignet au sucre	Fruit de saison	Tarte Bourdaloue (Poire et amande)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour			
Radis rondelles et beurre 	1/2 pamplemousse, sucre	Andouille, beurre 	Tranche de melon	Salade riz aux crevettes	Concombre à la vinaigrette	Salade de pâtes 			
Sauté de porc au jus 	Filet de merlu sauce basquaise (tomate, poivron, laurier)	Aiguillettes de poulet sauce crème champignons 	Roti de porc sauce Dijonnaise 	Burger de veau sauce barbecue	Paleron de bœuf 	Osso bucco de dinde sauce marenco (tomate, champignon, persil) 			
Torsade sauce tomate		Riz 	Ratatouille			Petit-pois mijotés 	Flageolets	Haricots verts persillés 	
Cantafras		Edam	Pont l'évêque			Pointe de brie	Petit-suisse + sucre	Rouy	Bleu de bresse
Salade verte 		Salade verte 	Salade verte 			Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Crème dessert chocolat 	Chocotille + crème anglaise 	Poire cuite 	Fromage blanc aux fruits	Purée de Pomme/framboise 	Fruit de saison	Tarte aux abricots			