


























Restauration Personnes âgées

Du 30 au 05 novembre 2023

sOgeres
"LA PASSION DANS
TOUTES NOS RECETTES"























1er Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Asperges à la vinaigrette	Salade de p. de terre	Filet de maquereau à la moutarde 	Betteraves 	Brocolis aux herbes vinaigrette	Poireaux sauce mousseline	Salade de riz aux crevettes
Filet de colin au citron	Sauté de poulet au jus	Escalope de dinde façon grand-mère 	Sauté de porc à la tomate 	Boudin noir aux pommes 	Poulet rôti au jus 	Daube de bœuf provençale 
Carotte rondelles à la crème 	Riz et haricots verts	Gratin de chou-fleur à la béchamel (pdt) 	Flageolets au thym 	Purée de courge Butternut 	Pommes Noisettes 	Printanière de légumes 
Fromage fondu type Kiri 	Tomme Noire	Camembert 	Petite-suisse sucré	Tomme grise	Chource	Bleu de bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Compote Vanille 	Eclaire au café 	Crème dessert chocolat	Fruit de saison 	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Tarte citron meringuée

Restauration Personnes âgées

Du 23 au 29 Octobre 2023

sOgeres
"LA PASSION DANS
TOUTES NOS RECETTES"

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées vinaigrette 	Salade de riz composée 	Macédoine de légumes	Terrine de légumes, sauce cocktail	Mousse de canard, cornichon 	Salade d'haricots verts mimosa 	Salade de cœur de palmier vinaigrette
Andouillette, moutarde 	Quenelles de brochet sauce aurore	Hachis parmentier 	Roti de dinde au jus 	Filet de merlu sauce crème ciboulette 	Choucroute 	Navarin d'agneau
Frites au four	Epinards béchamel	(Purée )	Lentilles, carottes mijotés 	Flan de poireaux	(Semoule )	Salsifis persillés
Rouy	Petit-suisse sucré	Pointe de brie	Chanteneige 	Cantal	Fromage blanc nature	Camembert
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Compote de pomme	Tarte au chocolat 	Pêche au sirop	Lacté vanille	Fruit de saison 

Restauration Personnes âgées























Du 16 au 22 Octobre 2023

sOgeres
"LA PASSION DANS
TOUTES NOS RECETTES"

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Salade de boulgour tomates et poivrons	Pamplemousse, sucre	Pâté de campagne, cornichon	Salade de penne au thon et pesto	Médailles de surimi, sauce cocktail	Cake tomate basilic, mayonnaise	Poireaux vinaigrette
Sauté de dinde à l'estragon	Blanc de poulet à la basquaise	Potimenter de poisson	Roti de porc sauce forestière	Sauce façon Carbonnara	Pintade rôtie	Blanquette de veau
Poêlée de légumes	Riz		Haricots verts	Spahettis AGB	Gratin de blettes	P. de terre et carottes
Pointe de brie	Emmentale râpé	Yaourt aromatisé	St Nectaire	St Paulin	Buche de chèvre	Yaourt nature
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Fruit de saison	Chocotilles (gâteau chocolat lentilles)	Poire au vin	Ile flottante	Fruit de saison	Semoule au lait	Eclair au café

La semaine du Goût : Les trésors de France


























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Taboulé 	Salade risetti aux légumes	Saucisson sec, cornichon 	Salade verte maïs aux herbes	Panais rémoulade 	Champignons à la grecque	Salade de p. de terre océane
Escalope de dinde sauce aux pruneaux d'Agen 	Filet de poisson meunière, citron 	Paupiette de veau sauce dijonnaise	Saucisse de volaille 	Hoki sauce Bercy	Echine 1/2 sel au jus 	Paleron de bœuf sauce tomate 
Carottes braisées 	Epinards branche à la béchamel 	Poëlée d'automne	Purée façon truffade (Cantal AOP)	Julienne de légumes, pâtes 	Fondue de poireaux, riz	Petit-pois mijotés 
Coulommiers 	Cœur de dame	Cantadou ail et fines herbes	Tomme blanche	Emmental 	Carré de Ligueil	Tomme grise
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Yaourt aux fruits	Compote de fraise	Crème dessert au caramel	Liégeois vanille napé caramel	Cake aux châtaignes 	Crème dessert café	Tarte au chocolat

Restauration Personnes âgées

Du 2 au 8 Octobre 2023





























sOgeres
"LA PASSION DANS
TOUTES NOS RECETTES"

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Feuilleté au saumon	Choux blanc à la vinaigrette à l'ancienne 	Salade de pâte à la grecque 	Terrine de poisson, sauce crème citronné	Carottes râpées à l'orange 	Salade piémontaise	Tarte aux poireaux
Sauté de dinde sauce tomate 	Poulet rôti au jus 	Langue de bœuf sauce piquante 	Boudin blanc aux pommes 	Marmite de poissons diéppoise	Sauté de bœuf sauce origan tomate 	Blanc de poulet façon poule ô pot 
Brocolis persillés 	Pommes de terre rôties	Purée de haricots verts	Trio de légumes au gratin 	Riz aux petits légumes 	Courgettes Braisées	Légumes de pot au feu
Tomme noire	Petit-suisse sucré	Carré de Ligueil 	Emmental 	Cantadou ail et fines herbes	Pointe de brie 	Gouda
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fruit de saison	Poire cube au sirop sauce chocolat	Compote pomme banane	Ile flottante	Gateau au cara 	Fruit de saison	Flan patissier

Restauration Personnes âgées

Du lundi 25 septembre au 1er octobre 2023
























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Macédoine de légumes	Cour'slaw (courgettes et carottes râpées, mayonnaise) 	Salade de riz composée 	Salade de p. de terre fondant au paprika	Tarte au from 	Museau vinaigrette	Chou et carottes râpés à la vinaigrette
Canette sauce au poivre	Roti de porc sauce cheese'mental  	Roti de boeuf au jus	Pavé de colin sauce citron  	Nuggets de volaille  	Rognon sauce au poivre  	Osso bucco de dinde sauce basquaise  
Purée de patate douce 	Flan de brocoli 	Haricots panachés	Poêlée de légumes (courgette, h.plats et maïs), semoule (Ratatouille niçoise 	Navets et p. de terre persillés	Riz
Munster	Yaourt nature + sucre 	Cœur de Dame	Fromage fondu  kiri	Coulommiers 	Livarot	Boursault
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Yaourt aromatisé	Purée de pomme-myrrtille maison 	Liégeois café	Fruit de saison 	Riz au lait	Fruit de saison	Tarte bourdaloue (Poire et amande)

Restauration Personnes âgées

Du 18 au 24 Septembre 2023


































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Radis en rondelle au beurre 	Salade de riz niçois 	Salade d'haricots vert mimosa	Rillettes, cornichon 	Salade de lentilles et tomate vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Cake au thon, mayonnaise 
Cassoulet maison 	Sauté de dinde à la provençale 	Filet de cabillaud sauce armoricaine	Sauté de poulet sauce Colombo 	Omelette aux herbes	Céleri'mentier de bœuf 	Sauté de veau sauce estragon 
Haricots blanc à la tomate	Fenouil braisé	Semoule 	Pommes Noisettes 	Gratin de courgettes	Carottes à l'ail 	Carottes à l'ail 
Mimolette	Buche de chèvre	Carré de Liguail 	Fromage blanc aux fruits	Pointe de brie 	Yaourt nature	Chaource
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Pomme au four au miel	Crème dessert à la vanille	Compote de framboise 	Fruit de saison	Millefeuille	Cocktail de fruit	Fruit de saison

Restauration Personnes âgées

Du 11 au 17 Septembre 2023






































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Betteraves vinaigrette 	Pâte de campagne cornichons  	Céleri rémoulade 	Segments de pampleousse, sucre	Terrine de pois sauce crème ciboulette 	Concombre vinaigrette 	Salade de tomate, mimolette et dés de dinde
Sauce Caponata (tomate, légumes ratatouille)	Colin sauce basquaise	Emincé de dinde au thym  	Hachis parmentier (pomme de terre et pomme)	Jambon de dinde  	Roti de porc froid, moutarde  	Bœuf bourguignon  
Spaghettis semi-complètes 	Blettes persillées	Aubergine à la tomate	Laitue 	Petit-pois, carottes 	Salade Tourangelle	Gratin dauphinois
Carré de ligueil 	Tomme noire 	Samos 	Fromage blanc sucré  	Emmental 	Montboisié	Rondelé aux noix
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Riz au lait 	Compote aux pommes	Fruit de saison	Entremet pistache	Tarte citron meringuée

Restauration Personnes âgées

Du 4 au 10 Septembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées vinaigrette 	Salade de p. de terre océane (thon, tomate et olive)	Saucisson sec, cornichon  	Concombre au fromage blanc aux herbes 	Tranche de melon	 Salade de pâte à la grecque (fromage de brebis, oignon et tomate)	Cœur de palmier vinaigrette
Boulettes au mouton sauce tomate	Poulet sauce fines herbes  	Burger de veau	Filet de colin sauce matelote (champignon, oignon et raisin)	Nugget's de volaille, ketchup  	Roti de dinde sauce crème champignons  	Saucisses de Morteau  
Légumes couscous et semoule 	Haricots beurre	Courgettes à la provençale  	Duo de riz sauvage et riz blanc	Epinards béchamel et p. de terre  	Fenouil à la crème	Lentilles mijotées
Pointe de brie	Petit-suisse sucré	Gouda	Cœur de dame	Buche de chèvre	Yaourt nature	Cantal
Salade verte 	Salade verte  	Salade verte  	Salade verte  	Salade verte  	Salade verte  	Salade verte  
Cocktail de fruit au sirop	Fruit de saison	Gateau aux pommes  	Fruit de saison	Crème dessert caramel au beurre salé  	Pomme cuite et sauce au chocolat	Paris-Brest

