






















# Restauration Personnes âgées

Du 23 au 29 Octobre 2023

sOgeres  
"LA PASSION DANS  
TOUTES NOS RECETTES"

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Carottes râpées vinaigrette 	Salade de riz composée 	Macédoine de légumes	Terrine de légumes, sauce cocktail	Mousse de canard, cornichon 	Salade d'haricots verts mimosa 	Salade de cœur de palmier vinaigrette
Andouillette, moutarde 	Quenelles de brochet sauce aurore	Hachis parmentier 	Roti de dinde au jus 	Filet de merlu sauce crème ciboulette 	Choucroute 	Navarin d'agneau
Frites au four	Epinards béchamel	( Purée  )	Lentilles, carottes mijotés 	Flan de poireaux	(Semoule  )	Salsifis persillés
Rouy	Petit-suisse sucré	Pointe de brie	Chanteneige 	Cantal	Fromage blanc nature	Camembert
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Compote de pomme	Tarte au chocolat 	Pêche au sirop	Lacté vanille	Fruit de saison 