

Restauration Personnes âgées

Du 30 au 05 novembre 2023

sOgeres
"LA PASSION DANS
TOUTES NOS RECETTES"

1er Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Asperges à la vinaigrette	Salade de p. de terre	Filet de maquereau à la moutarde 	Betteraves 	Brocolis aux herbes vinaigrette	Poireaux sauce mousseline	Salade de riz aux crevettes
Filet de colin au citron	Sauté de poulet au jus	Escalope de dinde façon grand-mère	Sauté de porc à la tomate 	Boudin noir aux pommes 	Poulet rôti au jus 	Daube de bœuf provençale 
Carotte rondelles à la crème 	Riz et haricots verts	Gratin de chou-fleur à la béchamel (pdt)  	Flageolets au thym 	Purée de courge Butternut	Pommes Noisettes  	Printanière de légumes 
Fromage fondu type Kiri 	Tomme Noire	Camembert 	Petite-suisse sucré	Tomme grise	Chaurce	Bleu de bresse
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 
Compote Vanille 	Eclaire au café 	Crème dessert chocolat	Fruit de saison 	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Tarte citron meringuée