







Lundi

Carottes râpées Bio Vinaigrette

Cordon bleu de dinde

Gratin de brocoli p de terre

Yaourt aromatisé



Taboulé

Sauté de Bœuf au curry

Bouquetière de légumes sans féculent

Petits suisses nature

Fruits

Mercredi

Concombre façon Tzatziki

Poisson beurre

Mélange 5 Céréales

Fromage blanc confiture fraise

Jeudi 🍝

Mousse de canard

Œufs durs Sauce Mornay

Epinards BIO

Béchamel

Salade de fruits frais

Vendredi

Melon

Chili Végétarien

Riz Créole BIO

Cantadou ail et fines herbes

Cake au chocolat et crème anglaise





