

2026

quartiers d'été



Sablé
(sarthé)

dietplus

Anais TRONCHET

06 72 51 54 46
sablesursarthe@dietplus.fr
25 Rue Carnot
72300 Sablé sur Sarthe

Votre Bilan dietplus Offert*

dietplus Sablé sur Sarthe

dietplus.fr

DÉPÔT LÉgal À PARUTION



Régie publicitaire :

04 75 51 88 40

Fax 04 75 53 75 65

info@afcommunication.com

SIÈGE SOCIAL

10 allée Hispano Suiza | ZA de Fortuneau
26200 MONTÉLIMAR

Bureaux secondaires :

Bordeaux, Lyon et Strasbourg

L'éditeur ne garantit pas le caractère exhaustif des informations contenues dans ce support et remercie par avance les lecteurs de leur indulgence.



www.afcommunication.com



FestiCave

Ne cherchez plus vos **Boissons** pour vos événements ! Nous sommes **là** !

5, rue Saint Laurent 72300 - Sablé

Ouvert du Lundi au Samedi de 9h30 à 12h15 et de 14h à 19h

festicave.com - - 02.43.95.33.54

Scannez-moi

Sommaire

Pages 4 à 7

Agenda

Pages 9 à 12

Espace Henri Royer

Pages 13 à 16

Animations dans les quartiers et cinéma de plein air

Pages 18 à 21

Pop au Parc

Pages 22 à 27

Festival de Sablé
Programme
Terroir et patrimoine
Folies baroques

Pages 28 à 29

Micro-Folie

Pages 30 à 31

Visites terroir et patrimoine

Pages 32 à 34

Manoir de la Cour

Pages 35 à 36

Manifestations Ville

Pages 38 à 39

Manifs Associatives



Agenda

TOUT VOTRE PROGRAMME
D'UN SEUL COUP D'OEIL

🌊 Espace Henri Royer
🌊 Animations dans les quartiers
et cinémas de plein air
🌊 POP au PARC
🌊 Micro-Folie
🌊 Festival de Sablé
🌊 Visites de l'Office de Tourisme
🌊 Manoir de la Cour
🌊 Manifestations (de la ville et
associatives)

JUIN

- 🌊 **MERCREDI 17 JUIN**
15h
Projection opéra | Micro Folie
- 🌊 **SAMEDI 20 JUIN**
à partir de 17h
Fête de la musique | Centre-ville
- 🌊 **DIMANCHE 21 JUIN**
à partir de 10h
Tournoi de volley sur herbe | Hippodrome
- 🌊 **MERCREDI 24 JUIN**
15h-18h
Performance participative avec le Conservatoire (théâtre) & exposition | Salle Théophile Plé
- 🌊 **VENDREDI 26 JUIN**
21h
22h & 00h
22h30
Concert Soul | Parc du Château
Sound system | Parc du Château
Concert de Charlie Winston | Parc du Château
- 🌊 **SAMEDI 27 JUIN**
De 14h30 à 17h30
19h & 21h
19h30 & 22h30
20h
21h30
23h
Atelier cirque | Parc du Château
Spectacle de cirque | Parc du Château
Fanfare reggae | Parc du Château
Concert reggae | Parc du Château
Concert de Jungeli (Afropop & R'N'B) | Parc du Château
Concert électro-techno | Parc du Château
- 🌊 **SAMEDI 27 & DIMANCHE 28 JUIN**
Triathlon | Espace Henri Royer
- 🌊 **DIMANCHE 28 JUIN**
Courses hippiques | Hippodrome

JUILLET

- 🌊 **SAMEDI 4 JUILLET**
Gala Sablé Gymnastique | Salle de gymnastique
- 🌊 **SAMEDI 4 JUILLET**
11h
Micro Blabla
- 🌊 **MARDI 7 JUILLET**
15h
Visite du Manoir de Vrigné | Juigné-sur-Sarthe
- 🌊 **MERCREDI 8 JUILLET**
De 14h30 à 20h
Challenge Coupe du monde Football | Quartier Montreux
- 🌊 **MERCREDI 8 JUILLET**
15h
Visite d'une champignonnière | Juigné-sur-Sarthe

- 🌊 **JEUDI 9 JUILLET**
De 14h30 à 20h
Challenge Coupe du monde Football | Quartier Saint Exupéry
- 🌊 **VENDREDI 10 JUILLET**
14h-18h
Challenge Coupe du monde | Espace Henri Royer
- 🌊 **LUNDI 13 JUILLET**
19h-00h30
à partir de 21h30
Fête nationale | Bal & feu d'artifice
Rando nocturne en canoë | Départ Henri Royer
- 🌊 **MERCREDI 15 JUILLET**
à partir de 14h30
22h30
Fête foraine | Quartier Montreux
cinéma plein air
- 🌊 **JEUDI 16 JUILLET**
14h30-20h
Jeux "Défi et précision" | Quartier Saint Exupéry
- 🌊 **VENDREDI 17 JUILLET**
14h-18h
Jeux et aventure | Espace Henri Royer
- 🌊 **MARDI 21 JUILLET**
à partir de 14h30
Jeux "Tir express" & cinéma plein air (22h30) | Centre ville
- 🌊 **MARDI 21 JUILLET**
15h
Visite moulin du Bourg | Parcé-sur-Sarthe
- 🌊 **MARDI 21 JUILLET**
20h30
Concert & spectacle de feu | Manoir de la Cour
- 🌊 **MERCREDI 22 JUILLET**
14h30-20h
Jeux et aventure | Quartier Montreux
- 🌊 **JEUDI 23 JUILLET**
14h30-20h
Jeux "Fou de balle" | Quartier Saint Exupéry
- 🌊 **JEUDI 23 JUILLET**
15h
Dégustation de vin (Voyage en Cépage)
- 🌊 **VENDREDI 24 JUILLET**
14h-18h
Glisse Parc | Espace Henri Royer
- 🌊 **SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 JUILLET**
10h30-19h
Campement médiéval | Manoir de la Cour
- 🌊 **MARDI 28 JUILLET**
à partir de 14h30
Jeux "Fou de balle" & cinéma plein air (22h30) | Quartier Gastines
- 🌊 **MERCREDI 29 JUILLET**
15h
Visite en famille | Micro Folie
- 🌊 **MERCREDI 29 JUILLET**
14h30-20h
Mission précision | Quartier Montreux
- 🌊 **JEUDI 30 JUILLET**
14h30-20h
Jeux et aventure | Quartier Saint Exupéry
- 🌊 **JEUDI 30 JUILLET**
15h
Découverte d'une poterie | Asnières-sur-Vègre
- 🌊 **VENDREDI 31 JUILLET**
14h-18h
Parcours Ninja Warrior | Espace Henri Royer
- 🌊 **VENDREDI 31 JUILLET**
20h30
Théâtre | Manoir de la Cour

AOÛT

- 🌊 **SAMEDI 1er AOÛT**
11h
Micro Blabla | Micro Folie
- 🌊 **LUNDI 3 AOÛT**
Semaine fédérale internationale de cyclotourisme | Hippodrome
- 🌊 **MARDI 4 AOÛT**
14h30–20h
Objectif cible | Quartier Gare
- 🌊 **MERCREDI 5 AOÛT**
14h30–20h
Gonflable en fête | Quartier Montreux
- 🌊 **MERCREDI 5 AOÛT**
15h
Visite de ferme | Vion
- 🌊 **JEUDI 6 AOÛT**
14h30–20h
Mission précision | Quartier Saint Exupéry
- 🌊 **JEUDI 6 AOÛT**
15h
Visite de ferme | Solesmes
- 🌊 **JEUDI 6 AOÛT**
20h30
Concert & spectacle de feu | Manoir de la Cour
- 🌊 **VENDREDI 7 AOÛT**
14h–18h
Fête foraine en folie | Espace Henri Royer
- 🌊 **DIMANCHE 9 AOÛT**
Courses hippiques | Hippodrome
- 🌊 **MERCREDI 12 AOÛT**
14h30–20h
Objectif cible | Quartier Montreux
- 🌊 **JEUDI 13 AOÛT**
14h30–20h
Gonflable en fête | Quartier Saint Exupéry
- 🌊 **JEUDI 13 AOÛT**
15h
Visite d'une huilerie | Parcé-sur-Sarthe
- 🌊 **VENDREDI 14 AOÛT**
14h–18h
Objectif cible | Espace Henri Royer
- 🌊 **SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 AOÛT**
10h30–19h
Campement médiéval | Joutes et tournois | Manoir de la Cour
- 🌊 **MERCREDI 19 AOÛT**
14h30–20h
Défi et précision | Quartier Montreux
- 🌊 **MERCREDI 19 AOÛT**
15h
Visite de ferme | Précigné
- 🌊 **MERCREDI 19 AOÛT**
20h30
Concert | Vivaldi & Bach | Scène Joël Le Theule
- 🌊 **JEUDI 20 AOÛT**
10h
Atelier Échauffement | Parvis de l'Apostrophe
11h
Conférence sur Louis Couperin | Micro Folie
15h
Concert | Église de Brûlon
18h
Spectacle de danse | Scène Joël Le Theule
20h30
Concert | Église de Sablé
- 🌊 **JEUDI 20 AOÛT**
14h30–20h
Objectif cible | Quartier Saint Exupéry
- 🌊 **JEUDI 20 AOÛT**
15h
Rencontre avec une artiste mosaïste | Sablé
18h15
Croisière vigneronne | Port de Sablé

🌊 VENDREDI 21 AOÛT

11h
15h
18h
20h30

Concert | Scène Joël Le Theule
Concert | La Chapelle du Chêne
Rencontre avec des artistes | Micro Folie
Concert | Scène Joël Le Theule

🌊 VENDREDI 21 AOÛT

11h
15h

Visite guidée de Sablé
Visite de Solesmes

🌊 VENDREDI 21 AOÛT

14h–18h

Gonflable en fête | Espace Henri Royer

🌊 SAMEDI 22 AOÛT

10h30
15h
18h
20h30

Concert | Église d'Auvers-le-Hamon
Concert | Église du Bailleul
Spectacle | Place Dom Guéranger
Concert | Scène Joël Le Theule

🌊 SAMEDI 22 AOÛT

12h
15h

Croisière déjeuner | Port de Sablé
Visite Atelier Malicot | Sablé

🌊 MARDI 25 AOÛT

14h30–20h

Animation skate park | Quartier du Pré / Anjou

🌊 MERCREDI 26 AOÛT

Concours de pétanque | Boulodrome

🌊 MERCREDI 26 AOÛT

14h30–20h

Jeux "Fou de balle" | Quartier Montreux

🌊 MERCREDI 26 AOÛT

15h

Visite de ferme | Auvers-le-Hamon

🌊 JEUDI 27 AOÛT

à partir de 14h30

Fête foraine & cinéma plein air (22h30) | Quartier Saint Exupéry

🌊 VENDREDI 28 AOÛT

14h–18h

Spectacle et jeux en bois | Espace Henri Royer

🌊 DIMANCHE 30 AOÛT

Courses hippiques | Hippodrome

SEPTEMBRE

🌊 SAMEDI 5 SEPTEMBRE

10h–17h

Forum des associations | Complexe Anjou

🌊 DU 7 AU 13 SEPTEMBRE

Portes ouvertes des associations sportives | Multi sites

🌊 SAMEDI 12 & DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Trophée Basket Sablé Sarthe Pays de la Loire
Salle Georges Mention

🌊 SAMEDI 19 & DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Journées européennes du patrimoine | Multi sites

🌊 DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

10h–18h

Rendez vous du Moyen Âge | Manoir de la Cour

Ouvert à tous



LE MARTIN PÊCHEUR
Restaurant du Golf

ouvert à tous

Séminaire - Mariage - Groupe
Le midi du mardi au dimanche inclus
Le soir sur réservation

Menu:
Plat + Dessert + Café à 24 €

997 route de l'outinière
72300 Sablé-sur-Sarthe
02 43 95 97 55
restaurant.golfsable@gmail.com

Restaurant du golf le Martin Pêcheur Sablé-sur-Sarthe

Pizza WAWA

Du Lundi au Jeudi et le Dimanche
Le midi : 11h - 14h - Le soir 18h - 22h
Le Vendredi et le samedi
Le midi : 11h - 14h - Le soir 18h - 22h30

02 43 55 10 55
3 Av. Joël Le Theule
72300 Sablé sur Sarthe

OFFRE INCROYABLE !
ET CUMULABLE !

LES **MERCREDIS N'CO** 9€95
> à emporter <
> TOUTES LES PIZZAS <
4 PERSONNES <

**2 NOUVEAUX
DISTRIBUTEURS
DE PIZZAS**

2 rue Camille Breton
72300 Auvers le Hamon

22 rue de la libération
72300 Parcé sur Sarthe

Ô petit marché Sarthois

VOS FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Magasin ouvert toute l'année. Le lundi de 14h à 19h.
Du mardi au samedi de 9h à 19h sans INTERRUPTION.

7 Route de la Flèche - 72300 SABLÉS-SUR-SARTHE - 02 53 82 91 19

Suivez-nous !

PRODUCTION - ACHAT
VENTE DE FRUITS ET LÉGUMES



Manpower

FA-Consultant / Responsable d'atelier

**DONNONS LE POUVOIR
AUX EXPERTS**

Des experts au service d'experts.
Nos Consultants et Agents de Talents sont à vos côtés
pour mettre à lumière sur ton potentiel.
C'est ça le h.Manpower.*

48 Rue Michel Vieille
72300 SABLÉ SUR SARTHE
Tél : 02 43 62 00 60 - sable-sur-sarthe@manpower.fr

AS DE PIC

Gestion des Nuisibles



DEVIS GRATUIT
07 89 29 90 47
asdepic.com



espace
**HENRI
ROYER**
BASE DE LOISIRS

Ouverture

**DU 6 JUILLET
AU 30 AOÛT**

Horaires estivaux :
**ACTIVITÉS DU
6 JUILLET AU 30 AOÛT :**
les mardis, mercredis, jeudis,
vendredis de 13h30 à 18h30
et samedis / dimanches de
10h à 18h30. (Fermeture les
lundis).

BIENVENUE À L'ESPACE HENRI ROYER !

Situé en bordure de rivière, l'Espace Henri Royer est un lieu idéal pour la détente, les loisirs nautiques et les animations estivales. Ce site verdoyant et convivial vous invite à partager des moments uniques en famille ou entre amis.

À DÉCOUVRIR

Activités nautiques

Le Club de Canoë-Kayak vous propose des balades et initiations sur l'eau.

Animations estivales

Chaque vendredi, des événements ludiques et festifs animés par la ville.

Guinguette

Le Club de Canoë-Kayak vous proposera une pause rafraîchissante et conviviale. Un espace pique-nique est à votre disposition sur la pause déjeuner.

JEUX DE PLEIN AIR

Boulodrome, ping-pong, jeux de baskets, aires de jeux, jeux d'eau...

*Venez profiter d'un cadre naturel
exceptionnel tout au long de l'été !*





Tarifs par personne ou pour les groupes
Réservation possible à la journée, réserver minimum la veille.
Règlement par chèques, chèques vacances, espèces ou carte bancaire. Se renseigner au 06.52.09.55.60

CANOË-KAYAK STAND UP PADDLE PADDLE À PÉDALES PÉDALO LOCATION VTT REMORQUE à VÉLO MINI-GOLF JEUX DE PLEIN AIR

STAND UP PADDLE GÉANT (DE 4 À 8 PERSONNES)

| | |
|---------------|---------|
| Pour 1 heure | 40,00 € |
| Pour 1h30 | 50,00 € |
| Pour 2 heures | 65,00 € |



GOLF MINIATURE

| | |
|--------------|--------|
| Par personne | 2,50 € |
|--------------|--------|

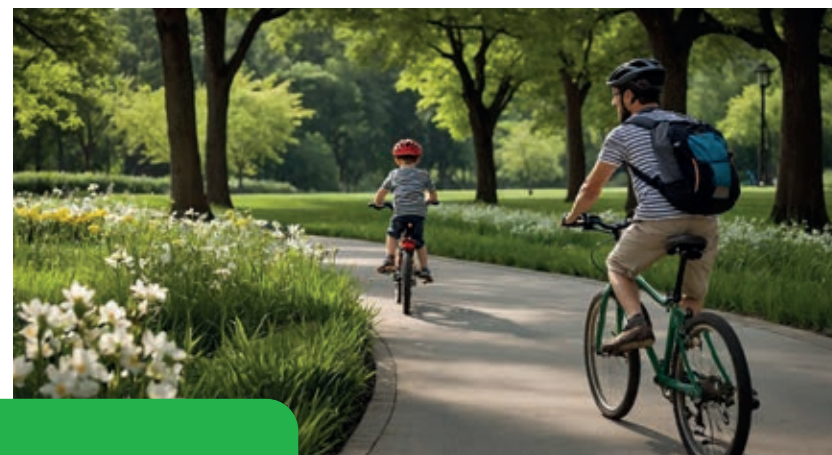
PÉDALO

| | |
|---------------------------|---------|
| Pour 1/2 heure/par pédalo | 9,00 € |
| Pour 1 heure/par pédalo | 16,00 € |

CANOË, KAYAK OU PADDLE

| | |
|---------------------------------|---------|
| Par heure et par personne | 9,00 € |
| Pour 1 heure 30 et par personne | 11,00 € |
| Pour 2 heures et par personne | 13,50 € |
| Pour 4 heures et par personne | 20,00 € |
| Par journée et par personne | 24,00 € |

Prestation encadrement groupe canoë-kayak et paddle d'une durée de 1h30 pour 12 personnes maximum



ACCUEIL VÉLO SUR LE SITE HENRI ROYER

- **Documentation vélo** existante dédiée aux itinéraires cyclables (gratuit ou payant)
- **Parc de stationnement** vélo
- **Point d'eau potable** mis à disposition des touristes à vélo visitant le site
- **Sanitaires** mis à disposition des touristes à vélo visitant le site
- Mise à disposition d'un **kit de réparation** pour les petites avaries (matériel pour crevaison, jeu de clés standard, lubrifiant, pompe à pied)
- Mise à disposition d'une **prise électrique de recharge** de matériel électrique (batterie des VAE, GPS, tablette...)



Balade vélo & canoë et pique-nique sur réservation jusqu'à la veille du départ :

- Partez à vélo depuis l'Espace Henri Royer jusqu'à la Halte de Juigné, en passant par la majestueuse abbaye de Solesmes.
- Profitez d'une pause gourmande avec un pique-nique à la Halte de Juigné, en partenariat avec la guinguette de l'Espace Henri Royer.
- Rejoignez ensuite l'Espace Henri Royer en canoë depuis Juigné, où les vélos seront récupérés sur place.

| INDIVIDUEL | 1/2 journée | Journée | Week-end | Semaine |
|-------------------------------|-------------|----------|----------|---------|
| Adulte | 9,00 € | 16,00 € | 27,00 € | 60,00 € |
| Jeune (20 et 24 pouces) | 7,00 € | 12,00 € | 20,00 € | 38,00 € |
| GRUPE (3 PERS. MINIMUM) | Journée | Week-end | | |
| Par adulte | 14,00 € | 24,00 € | | |
| Par enfant | 10,00 € | 17,00 € | | |



*5 € supplémentaires pour chaque Vélo à Assistante électrique

| | |
|------------------|----------------|
| Forfait remorque | 5,00 €/journée |
| Siège enfant | 3,00 €/journée |

Prix incluant le prêt du matériel : casque, gilet jaune, antivol, kit de réparation, pompe, panier, éclairage.



LES DÉFIS du vendredi

Chaque semaine, des animations folles en équipe ou seul vous attendent !

Rendez-vous sur place. Âge minimum selon l'activité. Nombre de places limité. Gratuit

VENDREDI 10 JUILLET
DE 14H À 18H

Challenge Coupe du monde Football

Bubblefoot / Home ball / Football – tennis / Footdarts

VENDREDI 17 JUILLET
DE 14H À 18H

Jeux et Aventure

Mur d'escalade mobile & Parcours mobile d'accrobranche

VENDREDI 24 JUILLET
DE 14H À 18H

Glisse Parc

Curling / Ventri'gliss / Tyrolienne

VENDREDI 31 JUILLET
DE 14H À 18H

Parcours Ninja

VENDREDI 7 AOÛT
DE 14H À 18H

La Fête Foraine en folie

Un événement festif et convivial - Venez partager des moments inoubliables en famille et entre amis, découvrez une multitude d'animations pour tous les âges.

Jeux traditionnels et modernes : des jeux d'autrefois à aujourd'hui seront installés, offrant des heures de divertissement : cornhole, biathlon laser, chamboule tout, stand maquillage...

VENDREDI 14 AOÛT
DE 14H À 18H

Objectif cible

Disc golf / Y golf - Découvrez le plaisir du Y Golf et du Disc Golf : deux sports qui allient précision, stratégie et convivialité, pour des moments inoubliables en plein air. À partir de 6 ans.

VENDREDI 21 AOÛT
DE 14H À 18H

Gonflable en Fête

Basket puissance 4 / Parcours d'obstacles / Stand de tir à l'arc / Joute

VENDREDI 28 AOÛT
DE 14H À 18H

Spectacle et jeux en bois

animations QUARTIERS & CINÉMA

DE PLEIN AIR

GRATUIT

Rejoignez-nous à partir de 14h30 : ensemble, formons des équipes et relevons les défis qui nous attendent. Ces journées promettent des moments de partage, de convivialité et de dépassement de soi.

De 14h30 à 20h

MERCREDI 8 JUILLET
QUARTIER MONTREUX
& **JEUDI 9 JUILLET**
QUARTIER SAINT EXUPÉRY

Challenge Coupe du monde Football

Bubble foot : le foot comme vous ne l'avez jamais joué : rebondissez, roulez, éclatez-vous ! Une activité mêlant football et amusement, où chaque joueur est équipé d'une bulle gonflable qui recouvre le haut du corps et ne laisse dépasser que les jambes. L'objectif reste de marquer des buts, mais avec une particularité : les contacts sont autorisés ! À partir de 8 ans.

Home ball : un jeu collectif se déroulant dans une structure fermée, où deux équipes s'affrontent en essayant de marquer des points en lançant un ballon dans des cibles disposées sur les parois. Un concentré de foot, d'action et de plaisir.

Football – tennis : du ballon, un filet et du talent à revendre ; Quand le foot rencontre le tennis... le spectacle commence !

Footdarts : Une activité originale qui fait mouche à tous les coups !

MERCREDI 15 JUILLET
QUARTIER MONTREUX
La Fête Foraine en folie

Un événement festif et convivial - Venez partager des moments inoubliables en famille et entre amis, découvrez une multitude d'animations pour tous les âges. **Jeux traditionnels et modernes :** pour le plaisir de tous, des jeux d'autrefois à aujourd'hui seront installés, offrant des heures de divertissement : cornhole, biathlon laser, chamboule tout, stand maquillage...

Cinéma de plein air

QUARTIER MONTREUX

PADDINGTON AU PÉROU

À LA TOMBÉE DE LA NUIT, À PARTIR DE 22H30 (1H45)

En cas de pluie, repli à 21h30 à la salle de psychomotricité de l'école Gai Levant (avenue de Bückeburg).

Tout public
Action / Aventure

Paddington retourne au Pérou pour rendre visite à sa chère tante Lucy, qui réside maintenant à la Maison des Ours Retraités. Accompagné de la famille Brown, une aventure palpitante s'ensuit lorsqu'un mystère les entraîne dans un voyage inattendu à travers la forêt amazonienne et jusqu'aux sommets des montagnes du Pérou...



JEUDI 16 JUILLET

QUARTIER SAINT-EXUPÉRY

Défi et précision

Archery game : jeu mélangeant le tir à l'arc, le paintball et la balle aux prisonniers. Deux équipes s'affrontent avec pour objectif de toucher des cibles dans le camp adverse, tout cela sans se faire éliminer. À partir de 8 ans.

Biathlon laser : tirs et course d'orientation. Entre les sessions des 5 tirs à la carabine laser, recherchez les balises positionnées dans le parc.

MARDI 21 JUILLET

QUARTIER DE LA CHARTRIE

Tir Express

Biathlon laser / Archery game / Home ball

Cinéma de plein air

QUARTIER CENTRE-VILLE
PLAINE DU CHÂTEAU

GOD SAVE THE TUCHE

**À LA TOMBÉE
DE LA NUIT
À PARTIR DE
22H30
(1H35)**

*Si pluie, repli à
21h30 à Micro Folie
(rue Carnot)*

**Tout public –
Famille / Comédie**

Les Tuche mènent à nouveau une vie paisible à Bouzolles, mais lorsque le petit-fils de Jeff et Cathy est sélectionné pour un stage de football à Londres, c'est l'occasion rêvée pour toute la famille d'aller découvrir l'Angleterre et de rencontrer la famille royale. Entre chocs culturels et maladresses, les Tuche se retrouvent plongés au cœur de la royauté anglaise, qui n'est pas près d'oublier leur séjour !

MERCREDI 22 JUILLET

QUARTIER MONTREUX - PLAINE
DERRIÈRE L'ÉCOLE

Jeux et Aventure

Jeux et aventure est une aire de jeux combinant des activités de grimpe et des jeux traditionnels en bois. Idéal pour divertir petits et grands.

Structure d'accrobranche : un parcours aérien composé de ponts suspendus, de filets, permettant aux participants de tester leur équilibre et leur agilité en toute sécurité.

Mur d'escalade : une paroi verticale équipée de prises de différentes formes et couleurs, offrant des défis adaptés à tous les niveaux, du débutant à l'expert.

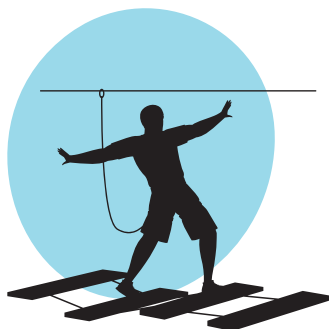
Jeux en bois : une sélection de jeux traditionnels en bois, tels que le Cornhole et le jeu de la grenouille, favorisant la convivialité et le partage entre les participants.

JEUDI 23 JUILLET

QUARTIER SAINT-EXUPÉRY –
PLAINE À CÔTÉ DE L'ÉCOLE
MATERNELLE

Fou de Balle

Bubble foot & Home ball



MARDI 28 JUILLET

QUARTIER GASTINES – CITY STADE

Fou de Balle

Bubble foot & Home ball

Cinéma de plein air

QUARTIER DE GASTINES
CITY-STADE

LES SCHTROUMPFS – LE FILM



**À LA TOMBÉE
DE LA NUIT,
À PARTIR DE
22H30
(1H32)**

*En cas de pluie,
repli à 21h30 à la
Maison de Quartier
de Gastines*

**Tout public
– Famille /
Animation**

Lorsque le Grand Schtroumpf est mystérieusement kidnappé par les vilains sorciers Razamel et Gargamel, la Schtroumpfette et son meilleur ami le Schtroumpf Sans-Nom partent en mission pour le retrouver. Commence alors une aventure délirante où ils vont croiser la route de nouveaux amis comme Mama Poot et ses petits. Les Schtroumpfs doivent prendre en main leur destin pour sauver celui du monde entier.

MERCREDI 29 JUILLET

QUARTIER MONTREUX

Mission précision

Gelly ball : une activité ludique et sécurisée qui combine le plaisir du jeu d'équipe avec des sensations uniques. Les joueurs utilisent des pistolets pour tirer des billes en gelée d'eau sur leurs adversaires, marquant des points et défiant l'équipe adverse.

Biathlon laser / Archery game

JEUDI 30 JUILLET

QUARTIER SAINT-EXUPÉRY

Jeux et Aventure

Structure d'accrobranche / Mur d'escalade / Jeux en bois

MARDI 4 AOÛT

QUARTIER DE LA GARE

Objectif cible

Disc-golf : une variante du golf, dont le but est de lancer un disque volant vers une cible matérialisant le « trou ». Comme au golf, les joueurs doivent réaliser un parcours en un minimum de lancer.

Y golf : golf conçu pour les joueurs cherchant une grande cible ludique et pédagogique qui peut se pratiquer seul ou en groupe.

Sarbacane : tube creux avec lequel on lance de petits projectiles par la force du souffle afin de viser une cible. À partir de 8 ans.

MERCREDI 5 AOÛT

QUARTIER DE MONTREUX

Gonflable en fête

Basket puissance 4 : l'activité parfaite pour mêler sport et réflexion !

Parcours d'obstacles : un circuit gonflable composé de tunnels, de toboggans et d'autres obstacles variés.

Stand de tir à l'arc : Testez votre précision en visant des cibles avec des arcs adaptés, une activité qui développe concentration et adresse.

Le Ventri'gliss va vous faire glisser cet été ! Courrez et lancez-vous la tête la première dans le Ventri'gliss. Les sensations de glisse seront au rendez-vous ! *Prévoir un maillot de bain, et une tenue de rechange.*

JEUDI 6 AOÛT

QUARTIER SAINT EXUPÉRY

Mission précision

Gellyball / Biathlon laser / Archery game

MERCREDI 12 AOÛT
QUARTIER MONTREUX
Objectif cible

Disc-golf / Y golf / Sarbacane

JEUDI 13 AOÛT
QUARTIER DE SAINT EXUPÉRY
Gonflable en fête

Basket puissance 4 / Parcours d'obstacles
/ Stand de tir à l'arc / Ventri'gliss

MERCREDI 19 AOÛT
QUARTIER MONTREUX
Défi et précision

Archery game / Biathlon laser

JEUDI 20 AOÛT
QUARTIER DE SAINT EXUPÉRY
Objectif cible

Disc-golf / Y golf / Sarbacane

MARDI 25 AOÛT
QUARTIER DU PRÉ / ANJOU
Animation Skate Park

Faire en sorte que les utilisateurs de rollers, de skateboards, de trottinettes et de BMX de différents niveaux et de tous âges puissent cohabiter dans les meilleures conditions. Encadrés par des animateurs diplômés, vous pourrez vous initier au plaisir du skate Park de façon progressive.



MERCREDI 26 AOÛT
QUARTIER MONTREUX
Fou de Balle

Bubble foot & Home ball

JEUDI 27 AOÛT
QUARTIER SAINT EXUPÉRY
La Fête Foraine en folie

Jeux de la Fête foraine et Kermesse (jeux traditionnels et modernes): venez partager des moments en famille et entre amis. Participation de l'association Alpha Sablé et de Alpha BOOM BOOM en avant-première du cinéma.

Cinéma de plein air

QUARTIER SAINT-EXUPÉRY

Y'A PAS DE RÉSEAU
À LA TOMBÉE
DE LA NUIT,
À PARTIR DE 22H30
(1H20)

En cas de pluie, repli à 21h30 à la Maison des associations

Tout public –
Famille / Comédie

Jonas et Gabi, 9 et 11 ans, passent le week-end avec leurs parents dans un gîte isolé au milieu d'une forêt. À peine arrivés, les deux enfants décident de faire le mur, seuls en pleine nature, et vont surprendre deux malfrats aussi stupides que dangereux en train de faire exploser une antenne relais pour couper le réseau. Se lance alors une course poursuite effrénée où pour leur échapper, les deux enfants vont devoir transformer leur gîte en une véritable forteresse de pièges et d'obstacles.



espace culturel
E.Leclerc
Sablé-sur-Sarthe

L'ENTR'POTES
RESTAURANT
1 rue de plaisance
Route de Laval, Sablé sur Sarthe
07 78 43 76 37 - 02 43 55 63 78
Lundi : Fermé
Mardi : 11h45-14h00
Du Mercredi au Samedi : 11h45-14h00 / 18h45-21h45
Dimanche : 11h45-14h00
www.lentrpotesable.fr

CUISINES RÉFÉRENCES
CUISINES / BAINS / DRESSING / AMÉNAGEMENTS D'INTÉRIEUR
Votre Créateur Cuisiniste
9, Avenue Jean Monnet
72300 Sablé-Solesmes
02 43 92 77 79
sable@cuisines-references.com
www.cuisines-references.com
Depuis 12 ans
Multi-Service Client

Assistance Dépannage Remorquage
24/7 SERVICE
SABLÉ SUR SARTHE
02 43 55 26 13
LE MANS
02 43 75 50 32

Rue du Clos du bois
72300 Sablé sur Sarthe
02 43 95 43 73
CLMTP
www.clmtp.fr

Thomas BOUVET
Terrassement
Maçonnerie
Neuf & Rénovation
Beauty Paysag'
Aménagement
Entretien
06 30 43 65 08
SOLESMES

Allianz
Allianz Assurance - Julie Roblot
Placements • Retraite
Assurances des particuliers
Artisans • Commerçants • Risques Entreprises
2 Quai National 72300 SABLÉ SUR SARTHE
14 Place du Marché 72210 LA SUZE
02 43 95 01 91 • roblot.sable@allianz.fr
N°CRIAS 20028081

JUNGELI
THE RIDDIMISTS
CHARLIE WINSTON
C^{IE} HORS SURFACE
TIWAYO, ATOEM...

POP
au PARC

GRATUIT

26 > 27 JUIN 2026
SABLÉ-SUR-SARTHE
PARC DU CHÂTEAU

POPAUPARC.FR

augustus



Sablé

PROJET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA SARTHE

Sarthe

Les Nouragues

MAIRIE
DE SABLÉ-SUR-SARTHE

LMN

ici

Gabriel

Credit Mutuel

Leviand

INSTITUT
CULTUREL

POP AU PARC

MUSIQUES ACTUELLES 26-27 Juin 2026

Parc du Château, Sablé-sur-Sarthe

VENDREDI 26 JUIN



© JackieLeeYoung

TIWAYO

Surnommé « The Young Old », ce soulman à la voix au timbre intemporel vient vous présenter son troisième et tout nouvel album *Outsider*. Une musique brute et authentique qui fera chavirer les Saboliens !

Soul

21H
Concert
Grande scène



© Tricky

KEEFAZ & MYSTIKAL MAN

Chanteur versatile et très communicatif avec son public, aussi à l'aise sur du reggae que du dancehall, Keefaz emmène le public à chacun de ses shows. Il viendra à Pop au Parc en mode sound system, accompagné de son frère d'armes Mystikal Man en tant que selecta.

Reggae

22H & 00H
Sound system
Chapiteau-Bar



© Jean de Blignières

CHARLIE WINSTON

Révélaté par son tube *Like a Hobo*, Charlie Winston revient avec un album vibrant et organique. Le Britannique excelle dans un univers entre pop-rock, folk et blues où sa voix accompagne à merveille sa guitare.

Pop-Folk

22H30
Concert
Grande scène

SAMEDI 27 JUIN

CARAVANE DU PLONGEOIR

Le Plongeur vient à votre rencontre grâce à sa caravane itinérante. Sur place, un espace de pratique du cirque en accès libre et des animations sont proposés par leur équipe.

Pratique circassienne

**DE 14H30
À 17H30**
Atelier
Haut du Parc
du Château

SAMEDI 27 JUIN



© Caillou

LE POIDS DES NUAGES

La Compagnie Hors Surface embarque le public dans une aventure vertigineuse, suspendue entre ciel et terre. Inspiré du mythe d'Icare, *Le Poids des nuages* explore la relation de deux hommes habités par le rêve de voler. Une performance circasienne, entre virtuosité et délicatesse !

Cirque

19H & 21H
Spectacle
Espace cirque



© Droits Réservés

ENSEMBLE NATIONAL DE REGGAE

Équipé d'une sono mobile, l'Ensemble National de Reggae est un collectif joyeux et festif de 7 musiciens qui revisite les grands classiques du reggae. Cette fanfare vous entraîne dans une ambiance dansante et chaleureuse : un véritable partage de good vibes.

Fanfare reggae

19H30 & 22H30
Fanfare
Chapiteau-Bar



© Gérard Prudhomme

THE RIDDIMISTS

Amoureux de reggae roots, soul, ska ou dub, ce groupe angevin œuvre à faire revivre sur scène le reggae vintage et s'amuse aussi à reprendre à leur sauce quelques succès internationaux. Avec leur premier album *Light On*, préparez-vous à un show solaire !

Roots reggae

20H
Concert
Grande scène



© Ffou

JUNGELI

Véritable étoile montante de la scène urbaine, Jungeli enchaîne les collaborations prestigieuses et truste les ondes de ses tubes. Il a notamment su séduire un large public avec son hymne incontournable *Petit Génie* et imposer son style unique.

Afropop & R'N'B

21H30
Concert
Grande scène



© Titouan Massé

ATOEM

Du jamais vu pour Pop au Parc ! Le festival se clôturera avec le live électro hypnotique du groupe nantais Atoem. À la frontière entre rock, électro psyché et techno hypnotique, leur musique sait aussi se faire dansante et entêtante.

Électro-techno

23H
Concert
Grande scène

PASSENAUD
DEPUIS 1907

LA SOLUTION GLOBALE POUR VOS DÉCHETS

- Mise à disposition de bennes
- Professionnels et particuliers
- Achat de métaux ferreux et non ferreux
- Collecte, valorisation et traitement de tous types de déchets (gravats, cartons, bois...)

passenaud.fr

SOSAREC
Rue Saint Blaise - 72300 Sablé-sur-Sarthe
Rue des Frères Chappe - 72200 La Flèche
Tél. 02 43 92 08 11 - sosarec@passenaud.fr

67, Rue Guy de Maupassant
Z.A. Les Séguinières 2
72300 SABLÉ-SUR-SARTHE

02 43 62 39 46
contact@qualiplaque.fr
www.qualiplaque.fr

QUALIPLAQUE

plâtrerie sèche • isolation • plafonds • combles • menuiserie
particuliers • professionnels • collectivités

NETTOYAGE-SERVICE

PARTICULIERS • COMMERÇANTS • INDUSTRIELS

Antoine BIGOT
Tél : 02 43 95 50 12 - 06 76 99 65 86
secretariat@nettoyageservice.net

16 rue de la Pommeraie - 72300 SABLÉ/SARTHE

FITECO
Expertise comptable | Conseil | Audit

DES EXPERTS POUR ACCOMPAGNER VOS PROJETS ET VOTRE DÉVELOPPEMENT.

FITECO SABLE SUR SARTHE
29 Rue de la Martinière
02 43 62 16 60
sablesursarthe@fiteco.com

fiteco.com
f i n

Restaurant
LA TERRASSE

02 43 95 74 90
3 bis Rue de l'Île - 72300 Sablé-sur-Sarthe

[laterrasse.sable](https://www.instagram.com/laterrasse.sable) [Restaurant La Terrasse Sablé](https://www.facebook.com/Restaurant-La-Terrasse-Sablé) laterrasse.sable@gmail.com

METAL SERVICES

SERRURERIE - MÉTALLERIE - CHAUDRONNERIE
DÉCOUPE LASER - GRENAILLAGE
MÉTALLISATION - PEINTURE

DÉPANNAGE SERRURERIE
06 21 82 40 56

32 Rue Saint Blaise - 72300 Sablé sur Sarthe
02 43 92 62 97 - www.metal-services.fr

Groupama
Toujours là pour moi

Votre agence de Sablé-sur-Sarthe

34 Place Raphael Elizé, 72300 Sablé-sur-Sarthe

ASSURANCE, ÉPARGNE, RETRAITE ET CRÉDIT

02 43 62 12 60 www.groupama.fr

FESTIVAL DE SABLÉ

ARTS BAROQUES 19-22 août 2026

ARTS BAROQUES

19 > 22
AOÛT 2026

FESTIVAL DE SABLÉ

SABLÉ-SUR-SARTHE

MERCREDI 19 AOÛT

© Charles-Alexandre Englebart



VIVALDI & BACH

Nemanja Radulović & Double sens
Accompagné de son ensemble Double Sens, le violoniste Nemanja Radulović vous entraîne au cœur des plus grandes pages baroques. Des *Quatre Saisons* de Vivaldi aux concertos de Bach, laissez-vous porter par l'énergie et la générosité de cet interprète hors du commun.

Concert

20H30
Scène Joël
Le Theule,
Sablé-sur-Sarthe
- 1h45 avec
entracte -
40 € / 30 € / 20 €

JEUDI 20 AOÛT

ÉCHAUFFEMENT

Florence Loison

Commencez la journée par un moment convivial avec la chorégraphe Florence Loison, qui vous proposera de partager le training d'un danseur. Un vrai réveil du corps !

Atelier

10H
Parvis de
L'Apostrophe,
Sablé-sur-Sarthe
- 45 min -
Gratuit

COUPERIN LE GRAND EN SON TEMPS

Caroline Mounier-Véhier

Avec cette conférence, Caroline Mounier-Véhier vous invite à aller à la rencontre du compositeur Louis Couperin, en le replaçant dans son époque et en proposant une traversée de son œuvre, des pièces pour clavecin à la musique de chambre et à la musique vocale.

Conférence

11H
Micro-Folie,
Sablé-sur-Sarthe
- 1h -
Gratuit

© Andreas Pak Pernstejn



OH, MA BELLE BRUNETTE

a nocte temporis

A nocte temporis vous entraîne dans un florilège d'airs, de la chanson la plus touchante à l'air à boire le plus exalté. Le ténor Reinoud Van Mechelen, la flûtiste Anna Besson et leurs complices vous invitent à (re)découvrir la brunette, forme musicale emblématique de l'époque baroque.

Concert

15H
Église Saint-Pierre
et Saint-Paul,
Brûlon
- 1h10 -
25 € / 20 € / 15 €

JEUDI 20 AOÛT



© Marc Lohy

WELCOME

Zutano BaZar

Portée par la chorégraphe Florence Loison, la compagnie sarthoise Zutano BaZar présente une relecture audacieuse du poème *Welcome to all the pleasures* de Christopher Fishburn, mêlant théâtre, danse contemporaine, musique savante et sons électroniques. Un pas de côté vivifiant !



© Julie Cherkh

DIXIT DOMINUS

Les Argonautes

Le jeune ensemble Les Argonautes livre une lecture vivante et audacieuse des œuvres sacrées des compositeurs Haendel et Lotti. Pour l'occasion, Jonas Descotte s'entoure de solistes d'exception. Guidée par l'intention dramatique, la générosité et la précision, leur interprétation est surprenante !

VENDREDI 21 AOÛT



© Jean-Baptiste Millot

ALFONSINA

Cappella Mediterranea

Les solistes de Cappella Mediterranea — la chanteuse Mariana Flores, les musiciens Quito Gato et Romain Lecuyer — rendent hommage aux femmes latino-américaines. Une plongée au cœur des chansons populaires argentines !



© Thibaut Massé

UNE VÉNITIENNE À PARIS

William Shelton, Alice Trocellier & Léo Brunet

Le jeune contre-ténor William Shelton, le théorbiste Léo Brunet et la violiste Alice Trocellier rendent hommage à la compositrice Antonia Bembo. Une jeune génération engagée pour raconter la vie trépidante de cette femme au destin rare pour les musiciennes de son temps.

À LA CROISÉE DES CHEMINS

Joël Suhubiette & Benjamin Narvey

Venez partager en toute simplicité un moment convivial avec des artistes de la programmation ! Ce programme est susceptible de modifications en fonction des disponibilités des artistes.

Spectacle

18H

Scène Joël
*Le Theule,
Sablé-sur-Sarthe*
- 52 min -
Gratuit

Concert

20H30

Église Notre-Dame,
Sablé-sur-Sarthe
- 1h20 -
40 € / 30 € / 20 €

Concert

11H

Scène Joël
*Le Theule,
Sablé-sur-Sarthe*
- 1h15 -
20 € / 15 € / 12 €

Concert

15H

Basilique Notre-Dame du Chêne,
La Chapelle du Chêne
- 1h15 -
20 € / 15 € / 12 €

Rencontre

18H

*Micro-Folie,
Sablé-sur-Sarthe*
- 1h -
Gratuit

VENDREDI 21 AOÛT



© Julien Benhamou

LUTH & ARCHILUTH

Benjamin Narvey, suivi de l'Ensemble Jupiter

En début de soirée, Benjamin Narvey vous convie à un récital intime imaginé pour l'occasion. Puis, le solaire Thomas Dunford et son ensemble Jupiter ne feront qu'un avec les violoncellistes Nicolas Altstaedt et Bruno Philippe. Ensemble, ils présenteront les concertos pour violoncelle et pour luth de Vivaldi, à l'écriture intense, brillante et contrastée !

SAMEDI 22 AOÛT



© Clément Vayssières

LOUIS COUPERIN

Jean Rondeau

Admiré pour la virtuosité de sa technique, la chaleur de sa sonorité et la puissance de ses interprétations, Jean Rondeau rend hommage à l'un des plus grands maîtres du clavecin et de l'orgue : Louis Couperin. Un travail remarquable à découvrir lors de ce récital !



© François Passerini

LA STELLA

Ensemble Jacques Moderne

Joël Suhubiette réunit les Scarlatti père et fils, famille emblématique de la musique baroque italienne, dans un programme vibrant et lumineux. Sous sa direction, l'Ensemble Jacques Moderne livre une interprétation chaleureuse et habitée, éclatante d'émotions.



© Marco Borggreve

CELLO 360 BREAK

Christian-Pierre La Marca & Link Le Neil

Ils associent la profondeur du violoncelle à la puissance de la breakdance. De la musique baroque à l'électro, le musicien fait résonner des pièces aux époques et styles différents, que le danseur Link Le Neil traduit visuellement. Une explosion de créativité et de liberté !



© Sylvain Girpoin

MADRIGAUX POUR ARIANE

Aedes. Mêlant madrigaux de Monteverdi et pièces contemporaines, l'ensemble Aedes propose une relecture moderne du mythe d'Ariane et de Thésée, cette tragique histoire passionnelle. Les voix d'Ariane et Thésée alternent et se répondent, portées par une interprétation délicate et une mise en lumière qui intensifient les émotions.

Une soirée,
deux concerts

20H30

Scène Joël
*Le Theule,
Sablé-sur-Sarthe*
- 2h avec
entracte -
40 € / 30 € / 20 €

Concert

10H30

Église Saint-Pierre,
Auvers-le-Hamon
- 1h20 -
25 € / 20 € / 15 €

Concert

15H

Église Saint-Pierre,
Le Bailleul
- 1h10 -
30 € / 22 € / 17 €

Spectacle

18H

Place Dom
*Guéranger,
Sablé-sur-Sarthe*
- 1h -
Gratuit

Concert

20H30

Scène Joël
*Le Theule,
Sablé-sur-Sarthe*
- 1h25 -
40 € / 30 € / 20 €

TERROIR ET PATRIMOINE

avec l'Office de Tourisme de la Vallée de la Sarthe

MERCREDI 19 AOÛT

VISITE DE LA FERME LA CERCLERIE

Dorothee et Antoine vous ouvrent les portes de leur ferme pour partager leur passion d'éleveur. Découvrez le métier d'agriculteur, la vie des animaux et les principes de l'agriculture biologique.

Réservation > 02 43 95 00 60

15H

RDV La Cerclerie, Précigné
5 €



© Stevan Lira

JEUDI 20 AOÛT

CROISIÈRE

Embarquez pour une Session Vigneronne à bord du Sablésien ! Dégustez les vins sélectionnés par Voyage en Cépage le temps d'une croisière conviviale et détendue.

18H15

RDV Quai National,
Sablé-sur-Sarthe
35 €

Réservation >
contact@voyage-en-cepage.fr

VENDREDI 21 AOÛT

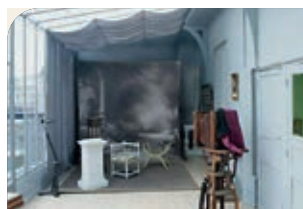
VISITE DE SABLÉ

Voyagez à travers les siècles dans les rues du centre-ville en compagnie d'un guide-conférencier. Du château surplombant la Sarthe aux maisons médiévales, en passant par l'église, la navigation et le passé industriel, explorez Sablé, du Moyen Âge à nos jours, à travers anecdotes et figures marquantes.

18H15

RDV Micro-Folie, rue Carnot,
Sablé
7 €

Réservation > 06 72 83 52 00



© Atelier Malicot

VENDREDI 21 AOÛT

ATELIER MALICOT

Visitez l'Atelier Malicot, un atelier de photographie exceptionnel hérité de la fin du XIX^e siècle ! Engagé dans la préservation et la valorisation d'un patrimoine culturel unique en France, il fait revivre un lieu emblématique de l'histoire de la photographie.

18H15

RDV 11 rue Carnot,
Sablé-sur-Sarthe
5 €

Réservation > 02 43 62 11 10

VENDREDI 21 AOÛT

CROISIÈRE-DÉJEUNER

Embarquez à bord du Sablésien pour une croisière au fil de l'eau. Laissez-vous bercer par la douceur de la rivière, entre paysages paisibles et nature préservée.

Réservation > 02 43 95 00 60

12H

RDV au Quai National,
Sablé-sur-Sarthe
78 €

VENDREDI 21 AOÛT

VISITE DE SOLESMES

Partez à la découverte de Solesmes et de sa majestueuse abbaye Saint-Pierre, dont l'architecture millénaire n'est pas sans rappeler celle du Mont-Saint-Michel. Haut-lieu du chant grégorien, elle abrite une communauté de moines bénédictins.

18H15

RDV devant l'Abbaye de Solesmes
7 €

Réservation > 06 72 83 52 00

BAROQUE & NUMÉRIQUE

à la Micro-Folie de Sablé

SÉLECTIONS BAROQUES DU MUSÉE NUMÉRIQUE

MERCREDI 19 AOÛT

ASTRONOMIE

Quand le baroque regarde le ciel : rencontre entre science, cosmos et imaginaire céleste.

JEUDI 20 AOÛT

MUSIQUE BAROQUE

Plongez dans l'univers sonore du baroque : la musique et ses instruments à l'honneur

VENDREDI 21 AOÛT

L'ART BAROQUE

Un panorama du baroque européen : peinture, architecture et grands maîtres à (re)découvrir.

SAMEDI 22 AOÛT

LES GRANDS MAÎTRES DU BAROQUE

Lumières, ombres et émotions : focus sur Caravage, Rubens, Rembrandt.

Du mercredi au samedi :

10h-12h / 14h-18h
Gratuit



DU 19 AU 22 AOÛT

ŒUVRE COLLECTIVE

Portraits & Constellation baroque

Participez à une création participative inspirée de l'esthétique baroque.

Du mercredi au samedi :
10h-12h / 14h-18h
Gratuit

DU 19 AU 22 AOÛT

RÉALITÉ VIRTUELLE ARTE

Caravaggio in tenebris

Une immersion unique dans l'univers du maître du clair-obscur à découvrir pendant toute la durée du festival !

Du mercredi au samedi :
10h-12h / 14h-18h
Gratuit





MICRO-FOLIE

du 17 juin au 29 août 2026



c'est quoi ?

Un lieu culturel, gratuit, ouvert à tous avec un musée numérique, de la réalité virtuelle, des activités créatives et plein d'autres animations : visites commentées, projections et événements !

Juin : En avant la musique !

MERCREDI 17 JUIN

« BASTIEN ET BASTIENNE »

de l'Opéra National de Paris

Goûter d'exception - Projection

15H
Gratuit
à partir de 6 ans

MERCREDI 24 JUIN

« SI TU LIS, TOUT NOUS LIE »

Performance participative avec le groupe de théâtre du Conservatoire.
Exposition « Parlez-moi d'amour » - Salle Théophile Plé

Animation

15H/18H

Juillet : L'art en plein air !

Tout au long des mois de juillet et août, chaque semaine donne lieu à un nouveau thème décliné en œuvres dans le musée numérique, une projection et un atelier créatif animé par Lalie, médiatrice culturelle, autour de la nature dans l'art.

SAMEDI 4 JUILLET

NATURE PEINTURE

30 minutes de blabla autour des œuvres du musée numérique.

Micro-Blabla

11H

MERCREDI 29 JUILLET

LES MÉTAMORPHOSES

Visite commentée et activités ludiques destinées aux familles.

Visite en famille

15H

Août : Spectacul'art !

SAMEDI 1^{ER} AOÛT

L'ART DU DÉTAIL

30 minutes de blabla autour des œuvres du musée numérique.

Micro-Blabla

11H

DU 19 AU 22 AOÛT

FESTIVAL DE SABLÉ

voir pages 22 à 27

Infos pratiques

Ouverture tout-public, accès libre et gratuit les mercredis et samedis de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Pendant les vacances scolaires, ouverture tout-public du mercredi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Fermeture

- du 11 au 18 juillet inclus

- du 12 au 15 août inclus

- du 26 au 28 août inclus

Nous contacter

Micro-Folie Sablé-sur-Sarthe

@microfoliesablesursarthe - micro-folie@sablesursarthe.fr

Retrouvez le programme complet de la Micro-Folie : sélections du musée numérique, projections, ateliers et animations sur les réseaux sociaux @microfoliesablesursarthe et le site internet de la ville sablesursarthe.fr



VISITES TERROIR ET PATRIMOINE

avec l'Office de Tourisme
de la Vallée de la Sarthe

Inscription obligatoire
auprès de l'Office de tourisme
au 02 43 95 00 60
18 rue Léon Legludic,
Sablé-sur-Sarthe
www.vallee-de-la-sarthe.fr

Mardi du Patrimoine

7 JUILLET

MANOIR DE VRIGNÉ À JUIGNÉ-SUR-SARTHE

Le Manoir de Vrigné, édifié à la fin du XV^e siècle pour Pierre Jarry, proche du roi René d'Anjou, a traversé les siècles en changeant de vocation, devenant notamment exploitation agricole au XVIII^e siècle. La visite sera guidée par Mme de Durfort, qui vous racontera l'histoire de sa demeure.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

21 JUILLET

LE MOULIN DU BOURG DE PARCÉ-SUR-SARTHE

Les premières traces écrites du village de Parcé remontent à la fin du VIII^e siècle, et l'existence de moulins y est attestée dès l'an mil. Le moulin du Bourg trouve ainsi son origine aux X^e-XI^e siècles, à l'époque féodale. Mme Chiaramonti vous dévoilera l'histoire de son moulin.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

Mercredi du Terroir

8 JUILLET

LES CHAMPIGNONS DE LA SARTHE À JUIGNÉ-SUR-SARTHE

Patrick Jost a eu l'idée de monter sa propre champignonnière pour produire des champignons blonds. Il vous expliquera tout le procédé de cette culture.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

5 AOÛT

LA FERME DU PETIT BOIS À VION

Laura et François accueillent les visiteurs dans leur ferme maraîchère. Ils expliqueront comment ils produisent "Bio" et ce sera un vrai échange de pratiques.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

19 AOÛT

LA FERME LA CERCLERIE À PRECIGNÉ

Laura et Antoine vont vous faire découvrir leur métier d'agriculteur (vente directe porc, veau, bœuf), la vie des animaux de la ferme pédagogique et la pratique de l'agriculture biologique.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

26 AOÛT

LA FERME LA PILLERIE À AUVERS-LE-HAMON

Sébastien vous montrera son troupeau de vaches de race Salers qui se promène dans ses prairies naturelles, il élève également des volailles.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

Jeudi du Savoir Faire

23 JUILLET

VOYAGE EN CÉPAGE À SABLÉ-SUR-SARTHE

Voyage en Cépage vous convie à une dégustation de trois vins à l'aveugle ! L'objectif : mettre tous vos sens en éveil, échanger autour de vos ressentis et découvrir le vin sous un autre angle ! L'occasion de partager un moment convivial entre amateurs ou connaisseurs et vous faire découvrir l'univers de Voyage en Cépage !

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

30 JUILLET

LA POTERIE DU TEMPLE À ASNIÈRES -SUR- VÈGRE

La Poterie du Temple est à la fois un atelier de création et un lieu de rencontre autour de la céramique. C'est un écrin où l'on découvre des œuvres céramiques, petites et grandes, utilitaires ou décoratives, toutes façonnées avec exigence et sensibilité.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

6 AOÛT

CHOISIS LA VIE À SOLESMES

M. Bellivard cultive des fruits et légumes et les transforme en délicieux bocaux. Il nous expliquera tout sur le déroulement de la plante à la conserve.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

13 AOÛT

L'HUILERIE À PARCÉ-SUR-SARTHE

M. Brissault nous expliquera le procédé pour fabriquer une bonne huile : du ramassage des fruits au pressage de ces derniers.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

20 AOÛT

LA MOSAÏQUE À SABLÉ-SUR-SARTHE

En tant qu'artiste mosaïste, Céline Noury exprime sa volonté de diffuser de la joie par ses créations.

15H
5 €
*Gratuit pour
les - de 10 ans*

MANOIR DE LA COUR

Asnières-sur-Vègre



Thème estival : Les voyages au Moyen Âge

Au Moyen Âge, certains trajets s'étendent de quelques lieues à un continent. Il est des voyages symboliques, qui ne durent parfois qu'une heure ou ne traversent qu'une rue, à l'image de la mariée qui rejoint son nouveau foyer. D'autres ont pour objet le salut de l'âme, la conquête d'une terre, avec la croisade. Tout l'été, grâce à une exposition, la présentation de cartes médiévales, d'objets de reconstitution historique et des animations sur ce thème des voyages au Moyen Âge, vous découvrirez combien les héritages médiévaux liés aux voyages imprègnent notre quotidien : du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle à la médaille de Saint Christophe, patron des voyageurs.

DU SAMEDI 4 JUILLET AU DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Une soirée, deux concerts

« LES VOYAGES AU MOYEN ÂGE »

Parce que le voyage n'est que du temps et de l'espace parcouru, parce que chaque cité, chaque route, est à la fois point de départ et d'arrivée, il ne reste souvent de ces déplacements que des traces fugaces. Pourtant, l'exposition remplace le voyage au cœur de l'époque médiévale : motivations à quitter son domicile, modes de transports, pèlerinages, autant de modalités qui placent le voyage d'hier ou d'aujourd'hui au cœur de nos sociétés. Prince, artiste ou marchand, nous vous proposons de vous mettre dans la peau de nos ancêtres, le temps d'un été.

Le parcours d'exposition sera accompagné d'une présentation des différentes cartes et mappemondes médiévales, éléments indispensables pour voyager, ainsi que de plusieurs objets de reconstitution historique nécessaires à la navigation au Moyen Âge : astrolabe, boussole, navicula ou encore plombs de sonde.

pour violoncelle et pour luth de Vivaldi, à l'écriture intense, brillante et contrastée !
> Conçue par la Tour Jean sans Peur (Paris), l'Université de Bretagne Sud et le Manoir de La Cour

Horaires
habituels du
Manoir
de La Cour

MARDI 21 JUILLET



© Camille La Verde

VERDI REMIX

Par le Mirifique Orchestra

SPECTACLE DE FEU

« ASRAR »

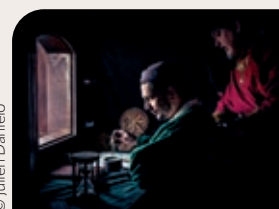
Par la compagnie Litha

Concert - Spectacle

20H30

10€ / 7€ réduit
Gratuit - 7 ans
Sur réservation

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 JUILLET



© Julien Danjelo

« LES VOYAGES EN MER »

La Marine Nationale est née il y a 500 ans : venez découvrir à quoi ressemblait la navigation en mer à la fin du Moyen Âge et au début de la Renaissance : entendez le son de l'artillerie navale avec la reconstitution et la démonstration d'un canon du début du 16^e siècle, manipulez les instruments de navigation, découvrez un atelier de cartographie reconstitué, dégustez une ration de marin, sentez les cordages au goudron de sève...
> Avec l'Hermine Radieuse et l'Université de Bretagne Sud

Campement médiéval

DE 10H30
À 19H

6€ / 4€ réduit
gratuit - 7 ans

VENDREDI 31 JUILLET



© Dominique Bodet

« LES MIDINETTES »

par la Troupe Reunie pour la Poésie
et la Liberté

> En partenariat avec l'association
Patrimoine d'Asnières

Théâtre

20H30

Tarifs au choix :
5, 10 ou 15€
Informations :
02 41 75 35 40
accueil@trpl.fr

JEUDI 6 AOÛT



JAZZ MODERNE
Par Sago Mago
SPECTACLE DE FEU
« FIRE EVENT »
Par le Cercle de Feu

Concert - Spectacle

20H30
10€/7€ réduit
Gratuit - 7 ans
Sur réservation

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 AOÛT



« JOUTES ET TOURNOIS
AU 15^E SIECLE »

Pour la 1ère fois, un tournoi médiéval va être organisé au Manoir de La Cour ! L'occasion de découvrir les règles d'un tournoi de joute au 15e siècle, avant d'assister à l'affrontement des chevaliers.

Autour de cet événement, venez aussi profiter de l'histoire du cheval médiéval, son harnachement et son dressage, de jeux équestres de chasse et de guerre, la monte en amazone ou la vie d'un camp au 15e siècle.

> Avec *Le Domaine des écuyers*

Campement médiéval

DE 10H30
À 19H
6€/4€ réduit
gratuit - 7 ans

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE



« SUR LA ROUTE :
TAVERNES, AUBERGES ET
PÈLERINAGES »

Se déplacer était une activité courante au Moyen Âge. Venez découvrir les usages du 12e siècle avec la reconstitution d'une taverne dans le manoir, les conditions d'hébergement et la vie de pèlerins sur les chemins. Profitez de l'occasion pour déguster quelques recettes de voyageurs !
> Avec *les Milites Pagenses*

Rendez-vous
du Moyen-Âge

DE 10H À 18H
6€/4€ réduit
gratuit - 7 ans

MANIFESTATIONS DE LA VILLE

SAMEDI 20 JUIN



FÊTE DE LA MUSIQUE

Au programme, musiques actuelles, variété française, rock, classique, blues... L'édition 2026 et sa programmation variée promet de faire vibrer le centre-ville. Le public sabolien pourra déambuler entre plusieurs scènes en centre-ville, place Dom Guéranger, place Raphaël Elizé et à la guinguette du port.

Festivité

À PARTIR
DE 17H
Centre-ville

PLACE DOM GUÉRANGER
18H-20H : LE BAC À VINYLE,
MOMENT PARTICIPATIF
22H15-23H : AMA
(Pop rock)

20H-22H : CONCERT DES
MUSIQUES ACTUELLES DU
CONSERVATOIRE
23H15-00H :
NATOS LE BARDE
Réprises Folk rock
françaises et internationales

ÉGLISE
17H-17H40 :
CONCERT D'ORGUE
avec Jean-Marie Marquiset &
Valérie Ragaru

BALADE MUSICALE SUR LA
SARTHE
Balade en Canoë
accompagné par un
animateur. Tout public à partir
de 8 ans.

Départ d'Henri Royer ou
du Port à 14h30 /15h30
/16h30.
Durée : 45mn
Réservation recommandée par
mail à l'adresse suivante : elise.dupont@sablesursarthe.fr

SCÈNE RAPHAËL ÉLIZÉ
22H Le collectif Grand Pop : «
Le Grand POP vous embarque
dans un voyage autour du
monde à la rencontre des
musiques et des chansons qui
font danser les peuples de tous
les continents »

GUINGUETTE
18H-19H : ALPHA SABLÉ
& LES CUIVRES
Déambulation entre le port et
le pont

Le programme détaillé est consultable sur le site internet de la ville : sablesursarthe.fr

VENDREDI 26 & SAMEDI 27 JUIN

L'ENTRACTE - POP AU PARC

Programme pages 18 à 20 de ce guide

Festival

Parc du Château

Infos pratiques

Jun et septembre
ouverture de 14h à 18h, du mercredi au
dimanche - visite guidée à 15h
Juillet et août
de 10h30 à 19h, tous les jours
visite guidée à 16h

Tarifs
5€ plein / 3€ réduit / gratuit moins de 7 ans
Renseignements et réservations
02 43 95 17 12 / contact@lemanoirdelacour.fr
Programmation détaillée sur
www.lemanoirdelacour.fr

LUNDI 13 JUILLET**FÊTE NATIONALE**

Bal & concert du groupe Station Kaameleon de 21h à 22h45 et de 23h30 à 00h30
 – Place de la République / Restauration sur place : Food truck & Guinguette La Pause Marché
 Feu d'artifice à 23h (durée 18mn) – Au port, face au château

Festivité

**DE 19H
 À 00H30**
 Place de la République

DU MERCREDI 19 AOÛT AU SAMEDI 22 AOÛT
**L'ENTRACTE – ARTS BAROQUES
 FESTIVAL DE SABLÉ**

Programme pages 22 à 27 de ce guide

Festival

SAMEDI 5 SEPTEMBRE**FORUM DES ASSOCIATIONS**

L'opportunité de découvrir, se renseigner et s'inscrire à des activités pour la rentrée

Forum

**DE 10H
 À 16H30**
 Hippodrome

VENDREDI 11 SEPTEMBRE
**L'ENTRACTE
 INAUGURATION DE LA SAISON 26-27**

Réservation conseillée au 02 43 62 22 22

Festivité

**DE 10H
 À 16H30**
 Scène Joël le Theule
 Gratuit

SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 SEPTEMBRE
**JOURNÉES EUROPÉENNES
 DU PATRIMOINE**

Thématique nationale 2026 : « Patrimoine en danger »
 Retrouvez le programme détaillé sur le site de la ville

Patrimoine

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 5 SEPTEMBRE
10H À 17H
COMPLEXE ANJOU
GRATUIT
**RESTAURATION SUR PLACE
 DÉMONSTRATIONS ET ANIMATIONS**

Guid'Asso
 Sarthe


MANIFESTATIONS ASSOCIATIVES

Juin

DIMANCHE 21 JUIN

SABLE VOLLEY

Tournoi de Volley sur herbe

3x3 masculin / 3x3 féminin. Inscriptions sur Helloasso (21€ par équipe et 24 € sur place)

Contact : sablevolleyball@free.fr

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN

TRIATHLON

Organisé par le club de Triathlon de Sablé. Inscription en ligne sur Timepulse.fr. Restauration sur place

Contact : secretariat.sabletriathlon@gmail.com

SAMEDI 27 JUIN

AS ROLLER SPORTS

Compétition de roller

DIMANCHE 28 JUIN

SOCIÉTÉ DES COURSES - COURSES HIPPIQUES

Informations : societedescourses.sable@wanadoo.fr

DU MERCREDI 24 JUIN AU DIMANCHE 19 JUILLET

LES ARTS PLASTIQUES SABOLIENS "L'EXPO DE L'ÉTÉ"

L'Expo de l'été vous propose de découvrir les œuvres d'une trentaine d'artistes locaux (sculpteurs, peintres, dessinateurs, photographes).

Juillet

SAMEDI 4 JUILLET

SABLÉ GYMNASTIQUE

Gala

Renseignements au 07.65.65.10.40

DIMANCHE 13 JUILLET

RANDO NOCTURNE EN CANOË

Rando nocturne en canoë, à la rencontre du feu d'artifice

À partir de 8 ans. Nombre de places limité

Renseignements et inscriptions au 06.52.09.55.60

**À PARTIR
DE 10H**

Site de
l'Hippodrome

Espace Henri Royer

Plateau sportif
Raphaël Elizé

Site de
l'Hippodrome

**DE 14H30
À 18H30**
Salle Théophile Plé
Entrée libre

Salle de
Gymnastique
2 rue du Pont

**DE 21H30 À
MINUIT**
Espace Henri Royer
11€ par personne

Août

LUNDI 3 AOÛT

CLUB CYCLOTOURISTE SABOLIEN ET CYCLO CLUB PAYS DE CHATEAU-GONTIER

87^{ème} semaine fédérale internationale de cyclotourisme

Les parcours route s'étalent du 2 au 9 août 2026. Le site de l'Hippodrome a été choisi pour l'étape du lundi, servant de point d'accueil « ravitaillement » aux participants.

DIMANCHE 9 AOÛT

SOCIÉTÉ DES COURSES - COURSES HIPPIQUES

Informations : societedescourses.sable@wanadoo.fr

DIMANCHE 23 AOÛT

COMITÉ DES LOISIRS DE GASTINES

Pique-nique de l'association

MERCREDI 26 AOÛT

PÉTANQUE SABOLIENNE

Concours de Pétanque

Renseignements : petanquesabolienn@gmail.com

DIMANCHE 30 AOÛT

SOCIÉTÉ DES COURSES - COURSES HIPPIQUES

Informations : societedescourses.sable@wanadoo.fr

Septembre

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

FORUM DES ASSOCIATIONS

Site de
l'Hippodrome

Site de
l'Hippodrome

Salle Jean-Michel
Bazire

Boulodromes allée
du Québec

Site de
l'Hippodrome

DU LUNDI 7 AU DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

PORTES-OUVERTES DES ASSOCIATIONS SPORTIVES SABOLIENNES

Programme détaillé à consulter sur le site de la ville

DE 10H À 17H
Complexe Anjou

Multi sites

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

SABLÉ BASKET

25^{ème} Trophée Basket Sablé Sarthe Pays de laLoire

Billetterie en ligne sur www.sablebasket.fr

Gymnase
Georges
Mention

MARDI 22 SEPTEMBRE

GÉNÉRATION MOUVEMENT DU PAYS SABOLIEN

Concours de belote

Salle
Théophile Plé

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

LES AÎNÉS SABOLIENS

Concours de Pétanque

Boudodrome
allée du Québec

**L'ENTREPRISE BEL
SABLÉ-SUR-SARTHE
RECRUTE**

DÉCOUVREZ NOS OFFRES SUR
NOTRE SITE CARRIÈRE






bel
Sablé sur Sarthe

iAD
IMMOBILIER

**VOTRE CONSEILLER
EN IMMOBILIER
SUR LE SECTEUR
DE SABLÉ**

Contactez-moi au
06 49 89 53 33



Quentin Hernandez
quentin.hernandez@iadfrance.fr
Sablé-sur-Sarthe (72)

Je suis un agent immobilier indépendant, basé à Sablé-sur-Sarthe (72). Je suis à votre service pour vous aider à trouver votre bien immobilier idéal. Je suis également à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches administratives et juridiques.





La Sablésienne
BISCUITERIE DEPUIS 1862

**Visitez le Musée de la
Biscuiterie et du Petit Sablé**

À la découverte de l'atelier
Visite guidée du musée et de l'atelier, projection
d'un film, dégustation.
Du lundi au vendredi de 10h à 11h15
Tarif adulte 4€, tarif enfant (5 à 12 ans) 2,50€

Escapade
Visite guidée du musée, projection d'un film,
dégustation.
Tous les jours du lundi au samedi
de 15h à 15h30
Tarif adulte 2,50€, tarif enfant (5 à 12 ans) 1€

Atelier enfant « décore ton sablé »
Vacances scolaires : mercredi, vendredi,
samedi de 15h à 16h
Enfants à partir de 3 ans, un adulte accompagnant
Tarif enfant : 4€

Escapade gourmande
Visite guidée du musée, projection d'un film,
dégustation, atelier : « Fabriquer sa verrine à base
de biscuits ».
Tous les jours du lundi au samedi de 16h à 17h
Tarif adulte : 4€

Visite sur réservation
02 43 95 04 53 - www.sablesienne.com

Biscuiterie La Sablésienne - 1 avenue Jean Monnet, 72300 Sablé-sur-Sarthe