

Prêt à bouger !

Les associations sportives saboliennes ouvrent leurs portes tout le mois de septembre 2026

Mardi 1 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr

Mercredi 2 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr

Jeudi 3 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr

Vendredi 4 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr

Samedi 5 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Centre équestre du Campus Val de Sarthe	Campus Val de Sarthe	10h00-17h00	Campus Val de Sarthe, route du Mans	Laura.fiault@cneap.fr Jean.flottes@cneap.fr
Zumba	Zumba'Titude	10h00-12h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr

Lundi 7 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr
Football – U15 filles	Sablé Football Club	18h30-20h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr



Mardi 8 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr
Tir à l'arc	Les Archers	18h00-19h30	Salle Henri Bonnet, route de Précigné	lesarchersdesable72@gmail.com

Mercredi 9 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Rugby	Rugby Club Sablé	17h30-20h00	Hippodrome, allée du Québec	rugbyclubsable@gmail.com
Judo	Judo Club Sabolien	14h00-21h45	Salle omnisports Henri Bonnet, route de Précigné	judoclubsabolien@gmail.com
Roller et Hockey	ASS Roller Sports	18h00-19h30	Plateau Raphaël Elizé (roller) Gymnase Hippodrome (hockey)	maggy.riandiere@wanadoo.fr
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr
Football – U13 filles	Sablé Football Club	15h30-17h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr
Football – U15 filles	Sablé Football Club	17h00-18h30	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr

Jeudi 10 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr

Vendredi 11 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Judo	Judo Club Sabolien	17h15-21h45	Salle omnisports Henri Bonnet, route de Précigné	judoclubsabolien@gmail.com
Roller et Hockey	ASS Roller Sports	18h00-19h30	Plateau Raphaël Elizé (roller) Gymnase Hippodrome (hockey)	maggy.riandiere@wanadoo.fr
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr

Samedi 12 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Tirs découvertes proposés (6€), à partir de 8 ans	Cible Sabolienne	9h30-12h30 et 14h-17h	Stand de Tir, Chemin de Villeneuve <i>Attention : Accès sur présentation d'une pièce d'identité obligatoire, vérification d'usage à l'entrée</i>	iaciblesabolienne@free.fr
Aviron	Sablé Nautique Aviron	14h30-17h00	Base Nautique d'aviron, 8 rue de Breil	sablenautiqueaviron72@gmail.com
Zumba	Zumba'Titude	10h00-12h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr
Tir à l'arc	Les Archers	15h00-17h00	Salle Henri Bonnet, route de Précigné	lesarchersdesable72@gmail.com

Lundi 14 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr
Football – U15 filles	Sablé Football Club	18h30-20h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr

Mardi 15 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Natation	Les Goélands	17h30-19h00	Centre aquatique, route de Pincé	contact@goelands.fr
Zumba	Zumba'Titude	17h30-20h00	Studio de Danse, 30 rue Albert Camus	bg@zumba-titude.fr
Running	Sablé Jog 72	A 18h15	Stade Rémy Lambert, route de Précigné	christophe_menage@hotmail.fr

Mercredi 16 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Rugby	Rugby Club Sablé	17h30-20h00	Hippodrome, allée du Québec	rugbyclubsable@gmail.com
Judo	Judo Club Sabolien	14h00-21h45	Salle omnisports Henri Bonnet, route de Précigné	judoclubsabolien@gmail.com
Roller et Hockey	ASS Roller Sports	18h00-19h30	Plateau Raphaël Elizé (roller) Gymnase Hippodrome (hockey)	maggy.riandiere@wanadoo.fr

Plongée Nage avec palmes	Club Subaquatique Sabolien	20h00-22h00	Centre aquatique, route de Pincé <i>Inscription obligatoire</i>	president.csas@gmail.com
Natation	Les Goélands	14h30-18h30	Centre aquatique, route de Pincé	contact@goelands.fr
Football – U13 filles	Sablé Football Club	15h30-17h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr
Football – U15 filles	Sablé Football Club	17h00-18h30	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr

Jeudi 17 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Natation	Les Goélands	17h30-18h30	Centre aquatique, route de Pincé	contact@goelands.fr

Vendredi 18 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Judo	Judo Club Sabolien	17h15-21h45	Salle omnisports Henri Bonnet, route de Précigné	judoclubsabolien@gmail.com
Roller et Hockey	ASS Roller Sports	18h00-19h30	Plateau Raphaël Elizé (roller) Gymnase Hippodrome (hockey)	maggy.riandiere@wanadoo.fr
Natation	Les Goélands	17h30-20h15	Centre aquatique, route de Pincé	contact@goelands.fr

Samedi 19 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Aviron	Sablé Nautique Aviron	14h30- 17h00	Base Nautique d'aviron, 8 rue de Breil	sablenautiqueaviron72@gmail.com

Lundi 21 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Football – U15 filles	Sablé Football Club	18h30- 20h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr

Mercredi 23 septembre 2026

<i>Discipline</i>	<i>Nom de l'association</i>	<i>Heures P. O</i>	<i>Lieu</i>	<i>contact</i>
Rugby	Rugby Club Sablé	17h30-20h00	Hippodrome, allée du Québec	rugbyclubstable@gmail.com
Judo	Judo Club Sabolien	14h00-21h45	Salle omnisports Henri Bonnet, route de Précigné	judoclubsabolien@gmail.com



Roller et Hockey	ASS Roller Sports	18h00-19h30	Plateau Raphaël Elizé (roller) Gymnase Hippodrome (hockey)	Maggy.riandiere@wanadoo.fr
Plongée Nage avec palmes	Club Subaquatique Sabolien	20h00-22h00	Centre aquatique, route de Pincé <i>Inscription obligatoire</i>	president.csas@gmail.com
Football – U13 filles	Sablé Football Club	15h30-17h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr
Football – U15 filles	Sablé Football Club	17h00-18h30	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr

Vendredi 25 septembre 2026

Discipline	Nom de l'association	Heures P. O	Lieu	contact
Judo	Judo Club Sabolien	17h15-21h45	Salle omnisports Henri Bonnet, route de Précigné	judoclubsabolien@gmail.com
Roller et Hockey	ASS Roller Sports	18h00-19h30	Plateau Raphaël Elizé (roller) Gymnase Hippodrome (hockey)	Maggy.riandiere@wanadoo.fr

Samedi 26 septembre 2026

Discipline	Nom de l'association	Heures P. O	Lieu	contact
Aviron	Sablé Nautique Aviron	14h30-17h00	Base Nautique d'aviron, 8 rue de Breil	sablenautiqueaviron72@gmail.com

Lundi 28 septembre 2026

Discipline	Nom de l'association	Heures P. O	Lieu	contact
Football – U15 filles	Sablé Football Club	18h30-20h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr

Mercredi 30 septembre 2026

Discipline	Nom de l'association	Heures P. O	Lieu	contact
Rugby	Rugby Club Sablé	17h30-20h00	Hippodrome, allée du Québec	rugbyclubsable@gmail.com
Judo	Judo Club Sabolien	14h00-21h45	Salle omnisports Henri Bonnet, route de Précigné	judoclubsabolien@gmail.com
Roller et Hockey	ASS Roller Sports	18h00-19h30	Plateau Raphaël Elizé (roller) Gymnase Hippodrome (hockey)	Maggy.riandiere@wanadoo.fr
Plongée Nage avec palmes	Club Subaquatique Sabolien	20h00-22h00	Centre aquatique, route de Pincé <i>Inscription obligatoire</i>	president.csas@gmail.com
Football – U13 filles	Sablé Football Club	15h30-17h00	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr
Football – U15 filles	Sablé Football Club	17h00-18h30	Stade Sosthène Bruneau	famille.bougreau@orange.fr